



Activités Es Niu

Es Niu populaire

Date et horaires: Samedi 7 novembre, de 11 h 30 à 13 h 30.

Activité: Dégustation d'Es Niu préparé par nos cuisiniers experts : Antonio Estrach, Quim Farrerons et Antonio Izquierdo, avec la collaboration et la participation de l'Escola d'hostaleria Baix Empordà.

Lieu: Plaça Nova.

Prix: 3 € (plat et verre de vin).

Billets: Sur place (jusqu'à épuisement des stocks).

Es Niu se rapproche des jeunes. Ateliers « Venez profiter d'un atelier plein de saveurs ! »

Chaque séance vous emmène dans un voyage culinaire différent, où vous apprendrez à préparer des plats irrésistibles tout en découvrant de nouvelles astuces, techniques et ingrédients. Une expérience amusante, créative et délicieuse, pensée pour que tout le monde puisse y participer ! Pour les jeunes de 12 à 16 ans.

Lieu: Can Genís

Dates et thématiques

- 29 octobre – Cuisine de saison : cuisinons avec des produits d'automne comme la courge et les champignons.
- 27 novembre – Es Niu : découvrons ce plat typique de Palafrugell.
- 18 décembre – Pâtisserie de Noël : biscuits décorés et nougats !

Horaires: De 17 h 30 à 19 h 30.

Prix: Gratuit.

Professionnel: Unax Martinez @unax_chef.

Inscriptions: Téléchargez le formulaire d'inscription et envoyez-le à cangenis@palafrugell.cat ou apportez-le au bureau.

Formulaire d'inscription: [Télécharger le formulaire d'inscription \(PDF\)](#)



Dégustation d'Es Niu accompagnée de textes de Josep Pla

Date et heure: Mercredi 18 novembre à 19 h 00.

Restaurateurs: Roseta Jorba (Pa i Raïm), David Sadiki (Xadó), Toni Sáez (L'Arc) et Montse Soler (La Xicra).

Description: Dégustation accompagnée des textes de Josep Pla, centrés sur des aspects précis de la recette et de la préparation, sur les petits détails qui font la différence et sur la personnalité unique de chaque table.

Lieu: Fondation Josep Pla

Capacité d'accueil: Limitée.

Prix: 15 €.

Achat des billets: [Dégustation d'Es Niu accompagnée de textes de Josep Pla](#)

Conférence Es Niu « Recette et histoire gastronomique d'Es Niu »

Date et heure: Jeudi 19 novembre à 18 h.

Description: Sur la recette et l'histoire gastronomique d'Es Niu. Par l'écrivain et critique gastronomique Salvador Garcia-Arbós, avec une introduction de Sandra Bisbe, du projet MAP. Pour les jeunes et les adultes.

Lieu: Salle polyvalente de la bibliothèque de Palafrugell.

Prix: Gratuit.

Capacité d'accueil: Limitée.

Inscription: Aucune inscription préalable n'est nécessaire.