

la garoinada

Del 20 de gener al 31 de març de 2023

#GARAINADA2023





g la
garoinada
la cuina de Palafrugell

MENÚ: Aperitiu

Garoines (1 dotzena)

Catxoflino*
o plat alternatiu*

Postres de cremat**

Aigua, vi Espelt i cafè

Restaurant l'Arc

C. del Consell, 13-15
Palafrugell – 972 30 34 19
Tancat el dimarts tot el dia i
les nits de dilluns, dimecres i dijous

53€

*Catxoflino amb sèpia, mandonguilles, barreja de bolets, escamarlans de Roses i fregit de carxofes

- 0 -

*Arròs de garoines amb sèpia, botifarra negra i carxofes

**El cremat Arc (pessic de llimona amb salsa de canyella, mousse de cafè, gelatina de canya, gelat de ron i xantilli de llimona)

Restaurant Centre Fraternal

Plaça Nova, 4
Palafrugell – 972 30 00 03
www.centrefraternal.com
Obert cada dia

50€

*Catxoflino de calamar amb mandonguilles, gamba vermella i pèsols

- 0 -

*Arròs de l'estany de Pals amb sèpia, botifarra negra i molla de garoina

**Borratxo banyat amb ron cremat i gelat de vainilla

Restaurant La Xicra

C. de Sant Antoni, 17 (C. Estret)
Palafrugell – 972 30 56 30
www.restaurantxicra.cat
Tancat les nits de diumenge, dimarts i
dimecres tot el dia

55€

*Catxoflino de mongetes del ganxet amb cloïsses i carxofes

- 0 -

*Rostit de l'Empordanet

**Borratxo cremat

Restaurant Xadó

Av. de les Corts Catalanes, 12
Palafrugell – 972 30 44 28
www.restaurantxado.com
Tancat el dimecres i a les nits

53€

*Catxoflino de gambes i calamarcets de Palamós amb mandonguilles i tripa de bacallà

- 0 -

*Arròs negre de sofregit de ceba amb gamba, sèpia, costelló i garoina

**Tiramisú de rom cremat amb crema de canyella i pols de cafè

Restaurant El Balcó de Calella

Pl. de l'Atlàntic, 2 - Calella de Palafrugell
972 61 42 50 - www.santroc.com
Obert a partir del 16 de febrer
Tancat de dilluns a dimecres

55€

*Catxoflino de pollastre, rap i rovellons

- 0 -

*Arròs a la llauna de civet de bou, trompetes i escamarlans

**La nostra versió d'"El Cremat"

Restaurant El Càntir

Av. de Joan Pericot i Garcia, 55
Calella de Palafrugell
972 61 70 80
Tancat de dilluns a dimecres
i les nits de diumenge

50€

*Catxoflino de pollastre de pagès amb mandonguilles, escamarlans i carxofes

- 0 -

*Arròs sec de l'estany de Pals amb sèpia, molla de garoina i gamba vermella

**Baba al ron cremat amb crema de mascarpone i un toc de vainilla

L'organització es reserva el dret de modificar el programa.

Informeu-vos de les activitats de la Garoinada al 972 300 228 o bé a www.garoinada.cat

#garoinada2023

Restaurant Gelpfish

C. Les Voltes, 11

Calella de Palafrugell - 972 61 45 72

www.gelpfish.com

Tancat dilluns

55€

*Catxofino de pèsols i cansalada a baixa temperatura amb sèpia bruta i rovell

- 0 -

*Rapet de la Costa Brava a l'all cremat amb ceps i sal de pernil

**Cremat català amb escuma de cafè infusionat en cítrics i brownie

Restaurant Les Voltes de Calella by Es Portal

C. Les Voltes, 7

Calella de Palafrugell - 972 61 55 48

www.lesvoltesdecalella.com

Obert a partir del 3 de febrer

Tancat el dimecres i dijous i les nits de diumenge a divendres

55€

*Catxofino de galta de porc estofada amb suc del seu rostit, calamars amb mongetes del ganxet i trompetes de la mort

- 0 -

*Arròs Bahía de Pals del Mas Pla amb sofregit fosc empordanès, sèpia, salsitxes de sal i pebre i escamarlans de la badia de Roses

**Escuma de rom cremat amb carquinyolis de pipes, esponjós de cafè i gelat de canyella d'Angelo Corvitto

Hotel Restaurant El Far

Muntanya de Sant Sebastià s/n

Llafranc - 972 30 16 39

www.hotelelfar.com

Tancat el dimarts

57€

*Catxofino de mandonguilles amb escopinyes i escamarlans

- 0 -

*Torradet d'arròs amb carxofes, sèpia i mussolina de garoines

**Borratxo amb crema cremada, gelat de rom i canyella i crema de cafè

Hostal La Llagosta

C. de Francesc de Blanes, 24

Llafranc - 972 30 01 15

www.hostallallagosta.com

Tancat el dimecres i a les nits

55€

*Catxofino de pollastre amb llagosta, carxofes i cansalada viada

- 0 -

*Arròs melós amb calamar, garoines i botifarra negra

**Pinya i poma rostida amb cremat i el seu gelat

Restaurant Llafranc

Pg. de Cipsela, 16

Llafranc - 609 32 90 63

www.restaurantllafranc.com

Tancat de dimarts a dijous i les nits de diumenge i dilluns

55€

*Catxofino de llamàntol, carxofes i pollastre de pagès

- 0 -

*Peix de llotja de Palamós a la planxa i verdures

**Pastís de cremat

Restaurant Sa Teula

C. de Carudo, 12 - Llafranc

872 98 85 89 - www.hostalsateula.com

Obert cada dia

52€

*Catxofino de cuixa de pollastre pota negra amb escamarlà i velouté de peix de roca

- 0 -

*Cassoleta d'arròs de costella, sèpia i gambeta

**Borratxo d'ametlla flamejat amb ron i Countreau

Restaurant Terrassa Terramar

Pg. de Cipsela, 1 - Llafranc

650 12 88 93 i 972 30 02 00

www.hterramar.com

Obert a partir del 17 de febrer

Tancat de dilluns a dimecres

57€

*Catxofino de calamars, salsitxes, carxofes i escamarlans

- 0 -

*Arròs amb sèpia, trompetes de la mort i bou de mar

**Torrada de Santa Teresa amb sorbet de cremat

Restaurant Es Portió (H. Hostalillo)

C. de Bellavista, 22

Llafranc - 972 62 02 28

www.hotelhostalillo.com

Obert a partir del 17 de febrer

Tancat els migdies de dilluns a divendres

55€

*Catxofino de peus de porc i llamàntol

- 0 -

*Suquet de rap

**Mousse de cremat amb la seva escuma

#garoinada2023

Els hotels:

Can Liret (de Palafrugell), Alga i Sant Roc (de Calella), El Far, Llafranc i Sa Teula (de Llafranc).

Us proposen:

FÓRMULA CAP DE SETMANA PREMIUM:

Hotel amb l'esmorzar + menú Garoinada + activitat a escollir entre sortida en vaixell clàssic o ruta de senderisme * + entrades instal·lacions culturals + obsequi + val de descompte Vins i Licors Grau

Preu per persona 150€* (IVA inclòs)

FÓRMULA CAP DE SETMANA:

Hotel amb l'esmorzar + menú Garoinada + entrades instal·lacions culturals + val de descompte Vins i Licors Grau

Preu per persona 117€* (IVA inclòs)

FÓRMULA ENTRE SETMANA:

(Nits de diumenge a divendres)

Hotel amb l'esmorzar + menú Garoinada + entrades instal·lacions culturals + val de descompte Vins i Licors Grau

Preu per persona 100€* (IVA inclòs)

FÓRMULA GAROINADA + ACTIVITAT:

Menú Garoinada + sortida en vaixell clàssic o ruta de senderisme*:

Preu per persona 80€* (IVA inclòs)

* Consulteu la possibilitat de nits extres, estades amb nens i en habitacions individuals. Consulteu preus per a l'Hotel El Far. Oferta limitada a la disponibilitat dels hotels i del 20 de gener al 31 de març de 2023. La sortida en vaixell o la ruta de senderisme es poden veure modificades segons les condicions meteorològiques. Reserves amb 48 hores d'antel·lació. No es podrà canviar l'activitat un cop confirmada la reserva.

INFORMACIÓ:

+00 34 972 300 228

www.garoinada.cat



Organitza



Patrocina



Escull una de les activitats que t'ofereix el paquet Premium i viu intensament la Garoinada!

Informació detallada de les activitats a www.garoinada.cat