



Instal·lacions esportives / Sports facilities

Camp de futbol del Gregal. C. Alt Camp, 11 · www.esportspalafrugell.cat

Estadi Municipal Josep Pla Arbonés. C. Ample, 107. 972 30 30 04 · www.esportspalafrugell.cat

Pavello Esportiu 1. Av. de les Corts Catalanes, 3. 972 30 35 37 · www.esportspalafrugell.cat

Pavello Esportiu 2. C. Ample, 109 · www.esportspalafrugell.cat

Piscina Municipal. C. d'Àngel Guimerà, 20. 972 30 44 94 · www.esportspalafrugell.cat

Marxes, caminades i curses / Popular strolls and races

Set. Santa: Marxa Brava. www.capalafrugell.cat

Abril: Roadbook BTT Garoina Extrema. Cursa d'orientació amb bicicleta de muntanya · www.aepalafrugell.org

SwimRun Costa Brava. Marathon / Half / Short · www.swimruncostabrava.cat

Maig: Marxa de la Garoina. Recorregut de 9 o 15 km · www.aepalafrugell.org

Juny: Cursa de Llafranc - Pujada al Far. www.capalafrugell.cat

Agost: Mini Marató Calella de Palafrugell. www.capalafrugell.cat

Octubre: Oncotrail. Costa Brava i Gavarres. 100km per equips · www.oncolligagirona.cat/oncos/oncotrail.html

Radikal swim. Natació en aigües obertes · www.radikalswim.com

Desembre: Cap nen/a sense joguina. Marxa solidària. Creu Roja Palafrugell

Lloguer de bicicletes / Bike rental

Palafrugell: Bike On. Paratge Santa Margarida, 22. 637 65 30 47 · www.bikeonrental.com

Cicles JK. C. d'Àngel Guimerà, 39. 972 61 07 09 · www.ciclesjk.com

Gran Fondo Community. Costa Brava Boulevard. P.1 L.6 · 972 30 58 55 · www.granfondocommunity.com **Calella: Bikes**

MET. C. de Lepant, 17. 635 66 12 55 · www.maritimesmet.com

Llafranc: Tourist Service. Pg. Cipsela, 1. 972 30 17 48 · www.touristservice.es

Lloguer i/o excursions amb vaixell / Boat rental and/or excursions

Calella: Boies Ramon. Platja del Canadell. 972 61 57 20 · www.lloguerdebarquescalella.com

Marítimes MET. Platja del Port Bo. 635 66 12 55 · www.maritimesmet.com

Poseidon Diving. Platja Port Pelegrí. 972 61 53 45 · www.poseidoncalella.com

Llafranc: Serveis Nàutics Llafranc. Pg. Cipsela, 40. 972 61 15 48 · www.llafrancboats.com

Triton Diving Llafranc. Pl. dels Pins s/n. 620 53 00 36 · www.tritonllafranc.com

Tamariu: Paco Boats. Embarcador de Tamariu. 627 91 91 65 · www.pacoboats.com

Lloguer i/o excursions en caiac i pàdel surf / Kayak and Paddle surf rental and/or excursions

Calella: Poseidon Diving. Platja Port Pelegrí. 972 61 53 45 · www.poseidoncalella.com

Tourist Service. Platja del Canadell. 972 30 17 48 · www.touristservice.es

Llafranc: Tourist Service. Pg. de Cipsela. 972 30 17 48 · www.touristservice.es

Tamariu: Kayaking Costa Brava. Platja de Tamariu. 972 77 38 06 · www.kayakingcostabrava.com

Empreses de submarinisme / Diving clubs

Calella: Poseidon Diving. Platja Port Pelegrí, s/n. 972 61 53 45 · www.poseidoncalella.com

Llafranc: Barracuda Diving Llafranc. C. Pere Pascuet, 4. 722 52 73 92 · www.barracudallafranc.com

Triton Diving Llafranc. Pl. dels Pins, s/n. 620 53 00 36 · www.tritonllafranc.com

Tamariu: Stollis's Divebase. Pg. del Mar, 26. 972 62 00 35 · www.stollis-divebase.eu

Clubs nàutics i de vela / Nautic and Sailing Services

Calella: Club Vela Calella. C. del Noi gran, 3. 972 61 46 19 · www.clubvelacalella.cat

Llafranc: Club Nàutic Llafranc. Port esportiu Llafranc. 972 30 07 54 · www.nauticllafranc.net

Tamariu: Club Nàutic Tamariu. Pg. del Mar, 11. 972 62 00 33 · www.clubnautictamariu.cat

Altres instal·lacions esportives / Other sports equipments

Palafrugell: Apolo Fight Academy. C. de la Camèlia, 17. 622 87 23 07

Calma Ioga. 670 21 15 56 · www.calmaioga.com

Club Tennis Palafrugell. Av. d'Espanya, 194. 689 17 19 32 · www.tennispalafrugell.com

Escola de dansa Nou Estil. C. Botines, 28. 696 79 36 16

Gimnàs Dinàmic. C. de la Lluna, 31. 972 61 12 48 · www.gimnasdinamic.com

Gimnàs La Nau. C. Manufactures del suro, 97. 972 30 32 86 · www.gymlanau.com

Gimnàs Shingi-Kai. C. Major, 5. 972 30 23 53

Gran Fondo Community. Costa Brava Boulevard. P.1 L.6 · 972 30 58 55 · www.granfondocommunity.com

Maitai Salut i creixement. C. Pi i Margall, 101 · www.mitai.cat

Ossis Fisioteràpia. C. Josep Bonay i Vidal Mestre, 19. 972 30 21 19 · www.ossis.cat

Pad Health. Centre d'entrenament. C. de la Lluna, 21. 659 84 32 63 · www.proteinallday.wordpress.com

Padel in door Punt d'or. C. de la Morera, s/n · 686 016 369 · www.padelindoorpuntdor.com

Pilates Mar Alonso. C. del Consell, 16. 648 29 44 00 · www.vivavidaexperiencias.com

Pilates Reformer Eva Oller. C. Anselm Clavé, 25. 667 51 43 96 - Skate Park. C. Fermí Vergés i Matas, 3

Llafranc: Club Tennis Llafranc. Av. Jesús Serra i Santamans, 15. 972 30 23 08 · www.tenisllafranc.cat

Botigues d'esport / Sports shops

Palafrugell: Esports Moy. C. Torres i Jonama, 41. 972 30 19 64

Sports 77. Centre Comercial Cel Obert. C. Sant Sebastià 11-13. 972 30 42 42 · www.sports77.com

Sprinter. Av. de la Costa Brava CC Costa Brava Bulevard. 672 42 38 77 · www.sprintersports.com

Articles de pesca / Fishing articles

Palafrugell: L'art de la Pesca 2 (shop). C. Ample, 14. 972 30 13 23

Rutes guiades / Guided tours

Camí de ronda. 972 10 93 58 · www.camideronda.com

Giroguies. 972 30 38 86 · www.giroguies.com

Sandra Bisbe Tours. 670 64 99 99 · www.sandrabisbe.cat