



#### Instal·lacions esportives / Sports facilities

**Camp de futbol del Gregal.** C. Alt Camp, 11 · [www.esportspalafrugell.cat](http://www.esportspalafrugell.cat)

**Estadi Municipal Josep Pla Arbonés.** C. Ample, 107. 972 30 30 04 · [www.esportspalafrugell.cat](http://www.esportspalafrugell.cat)

**Pavelló Esportiu 1.** Av. de les Corts Catalanes, 3. 972 30 35 37 · [www.esportspalafrugell.cat](http://www.esportspalafrugell.cat)

**Pavelló Esportiu 2.** C. Ample, 109 · [www.esportspalafrugell.cat](http://www.esportspalafrugell.cat)

#### Marxes, caminades i curses / Popular strolls and races

**Set. Santa: Marxa Brava.** · [www.capalafrugell.cat](http://www.capalafrugell.cat)

**Abril: Roadbook BTT Garoina Extrema.** Cursa d'orientació amb bicicleta de muntanya · [www.aepalafrugell.org](http://www.aepalafrugell.org)

**SwimRun Costa Brava.** Marathon / Half / Short · [www.swimruncostabrava.cat](http://www.swimruncostabrava.cat)

**Maig: Marxa de la Garoina.** Recorregut de 9 o 15 km · [www.aepalafrugell.org](http://www.aepalafrugell.org)

**Juny: Cursa de Llafranc - Pujada al Far.** · [www.capalafrugell.cat](http://www.capalafrugell.cat)

**Agost: Mini Marató Calella de Palafrugell.** · [www.capalafrugell.cat](http://www.capalafrugell.cat)

**Octubre: Oncotrail. Costa Brava i Gavarres.** 100km per equips · [www.oncolligagirona.cat/oncos/oncotrail.html](http://www.oncolligagirona.cat/oncos/oncotrail.html)

**Radikal swim.** Natació en aigües obertes · [www.radikalswim.com](http://www.radikalswim.com)

**Desembre: Cap nen/a sense joguina.** Marxa solidària. Creu Roja Palafrugell

#### Lloguer de bicicletes / Bike rental

**Palafrugell: Bike On.** Paratge Santa Margarida, 22. 637 65 30 47 · [www.bikeonrental.com](http://www.bikeonrental.com)

**Cicles JK.** C. d'Àngel Guimerà, 39. 972 61 07 09 · [www.ciclesjk.com](http://www.ciclesjk.com)

**Gran Fondo Community.** Costa Brava Boulevard. P.1 L.6 · 972 30 58 55 · [www.granfondocommunity.com](http://www.granfondocommunity.com)

**Llafranc: Tourist Service.** Pg. Cipsela, 1. 972 30 17 48 · [www.touristservice.es](http://www.touristservice.es)

#### Lloguer i/o excursions amb vaixell / Boat rental and/or excursions

**Calella: Boies Ramon.** Platja del Canadell. 972 61 57 20 · [www.lloguerdebarquescalella.com](http://www.lloguerdebarquescalella.com)

**Marítimes MET.** Platja del Port Bo. 635 66 12 55 · [www.maritimesmet.com](http://www.maritimesmet.com)

**Poseidon Diving.** Platja Port Pelegrí. 972 61 53 45 · [www.poseidoncalella.com](http://www.poseidoncalella.com)

**Tamariu: Kayaking Costa Brava.** Platja de Tamariu. 972 77 38 06 · [www.kayakingcostabrava.com](http://www.kayakingcostabrava.com)

#### Empreses de submarinisme / Diving clubs

**Calella: Poseidon Diving.** Platja Port Pelegrí, s/n. 972 61 53 45 · [www.poseidoncalella.com](http://www.poseidoncalella.com)

**Llafranc: Barracuda Diving Llafranc.** C. Pere Pascuet, 4. 722 52 73 92 · [www.barracudallafranc.com](http://www.barracudallafranc.com)

**Triton Diving Llafranc.** Pl. dels Pins, s/n. 620 53 00 36 · [www.tritonllafranc.com](http://www.tritonllafranc.com)

**Tamariu: Stollis Divebase.** Pg. del Mar, 26. 972 62 00 35 · [www.stollis-divebase.eu](http://www.stollis-divebase.eu)

#### Clubs nàutics i de vela / Nautic and Sailing Services

**Calella: Club Vela Calella.** C. del Noi gran, 3. 972 61 46 19 · [www.clubvelacalella.cat](http://www.clubvelacalella.cat)

**Llafranc: Club Nàutic Llafranc.** Port esportiu Llafranc. 972 30 07 54 · [www.nauticllafranc.net](http://www.nauticllafranc.net)

**Tamariu: Club Nàutic Tamariu.** Pg. del Mar, 11. 972 62 00 33 · [www.clubnautictamariu.cat](http://www.clubnautictamariu.cat)

#### Altres instal·lacions esportives / Other sports equipments

**Palafrugell: Apolo Fight Academy.** C. de la Camèlia, 17. 622 87 23 07

**Calma Ioga.** C. de les Quatre cases, 11. 670 21 15 56 · [www.calmaioga.com](http://www.calmaioga.com)

**Club Tennis Palafrugell.** Av. d'Espanya, 194. 689 17 19 32 · [www.tennispalafrugell.com](http://www.tennispalafrugell.com)

**Escola de ball Lab Dance Studio.** Pl. del Mestre Joan Planas. 683 38 48 64

**Escola de dansa Nou Estil.** C. Botines, 28. 696 79 36 16

**Gimnàs Dinàmic.** C. de la Lluna, 31. 972 61 12 48 · [www.gimnasdinamic.com](http://www.gimnasdinamic.com)

**Gimnàs La Nau.** C. Manufactures del suro, 97. 972 30 32 86 · [www.gymnau.com](http://www.gymnau.com)

**Gimnàs Shingi-Kai.** C. Major, 5. 972 30 23 53

**Gran Fondo Community.** Costa Brava Boulevard. P.1 L.6 · 972 30 58 55 · [www.granfondocommunity.com](http://www.granfondocommunity.com)

**Maitai Salut i creixement.** C. Pi i Margall, 101 · [www.maitai.cat](http://www.maitai.cat)

**Ossis Fisioteràpia.** C. Josep Bonay i Vidal Mestre, 19. 972 30 21 19 · [www.ossis.cat](http://www.ossis.cat)

**Pad Health. Centre d'entrenament.** C. de la Lluna, 21. 659 84 32 63 · [www.proteinallday.wordpress.com](http://www.proteinallday.wordpress.com)

**Padel in door Punt d'or.** C. de la Morera, s/n · 686 016 369 · [www.padelindoorpuntdor.com](http://www.padelindoorpuntdor.com)

**Pilates Mar Alonso.** C. del Consell, 16. 648 29 44 00 · [www.vivavidaexperiencias.com](http://www.vivavidaexperiencias.com)

**Pilates Reformer Eva Oller.** C. Anselm Clavé, 25. 667 51 43 96

**Skate Park.** C. Fermí Vergés i Matas, 3

**Llafranc: Club Tennis Llafranc.** Av. Jesús Serra i Santamans, 15. 972 30 23 08 · [www.tenislafrenc.cat](http://www.tenislafrenc.cat)

#### Botigues d'esport / Sports shops

**Palafrugell: Esports Moy.** C. Torres i Jonama, 41. 972 30 19 64

**Sports 77. Centre Comercial Cel Obert.** C. Sant Sebastià 11-13. 972 30 42 42 · [www.sports77.com](http://www.sports77.com)

**Sprinter.** Av. de la Costa Brava CC Costa Brava Bulevard. 672 42 38 77 · [www.sprintersports.com](http://www.sprintersports.com)

#### Articles de pesca / Fishing articles

**Palafrugell: L'art de la Pesca 2 (shop).** C. Ample, 14. 972 30 13 23

#### Rutes guiades / Guided tours

**Camí de ronda.** 972 10 93 58 · [www.camideronda.com](http://www.camideronda.com)

**Giroguies.** 972 30 38 86 · [www.giroguies.com](http://www.giroguies.com)

**Sandra Bisbe Tours.** 670 64 99 99 · [www.sandrabisbe.cat](http://www.sandrabisbe.cat)