

MOIS PAR MOIS

JANVIER

- **Bienvenue au premier soleil de l'année** (1er). Sur l'emblématique belvédère de Sant Sebastià.
- **La Garoinada**. Campagne gastronomique autour des oursins. garoinada.cat

FÉVRIER

- **La Garoinada**. Campagne gastronomique autour des oursins. garoinada.cat

MARS

- **La Garoinada**. Campagne gastronomique autour des oursins. garoinada.cat
- **Vot de la vila** (lundi de Pâques).

AVRIL

- **Saint-Georges à Palafrugell** (le 23). Des roses, des livres et lecture continuée des oeuvres de l'écrivain de Palafrugell Josep Pla. palafrugellcultura.cat

MAI

- **Flors i violes** (aux alentours du 1er mai). Fête de bienvenue au printemps et au beau temps. Musique, fleurs, arts du spectacle et plastiques et gastronomie. florsivioles.cat
- **Marcha de la garoina**. Marche à pied d'une vingtaine de km permettant aux participants de découvrir les endroits peu fréquentés de notre région. aepalafrugell.org
- **Fêtes du printemps** (7 semaines après Pâques). Festival né en 1962. Son point culminant est le défilé de chars appelé "Carroussel Costa Brava" qui a lieu le dimanche de Pentecôte.

JUIN

- **Rencontre de barques à voile latine à Calella de Palafrugell** (dernier week-end). calelladepalafrugell.cat
- **Fête patronale de Calella** (le 29, Saint-Pierre). calelladepalafrugell.cat

JUILLET

- **Récital d'habaneras de Calella de Palafrugell** (1er samedi). habanerescalella.cat
- **Fête patronale de Palafrugell** (le 20, Ste. Marguerite). Plein d'activités pour toute la famille. palafrugellcultura.cat
- **Festival Cap Roig**. L'un des festivals de musique les plus réputés du pays, qui se déroule dans le Jardin botanique de Cap Roig. caproigfestival.cat

visitpalafrugell.cat

-Jovenuts Musicals Concerts d'été.

Musique classique aux églises et ermitages de la commune. jovenutsmusicals.cat/palafrugell

AOÛT

- **Récital d'habaneras de Llafranc** (1er samedi).
- **Festivals de musiques** (Cap Roig et Jovenuts Musicals).
- **Fête patronale de Tamariu** (15th).
- **Fête patronale de Llofriu** (avant-dernier week-end).
- **Fête patronale de Llafranc** (le 30, Sainte-Rose).

SEPTEMBRE

- **Récital d'habaneras de Tamariu** (1er samedi).
- **Mercat boig - marché fou** (1er samedi).
- **Fête nationale de la Catalogne** (l'11). Des activités culturelles ou commémoratives sont organisées. palafrugellcultura.cat
- **Biennale de la Photographie Xavier Miserachs**. (2020-2022...) biennialxmiserachs.org

OCTOBRE

- **Biennale de la Photographie Xavier Miserachs**. (2020-2022...) biennialxmiserachs.org
- **Festival de Jazz Costa Brava**. Des concerts de jazz dans différents endroits de la ville et dans certains bars et restaurants (Off Festival). palafrugellcultura.cat
- **Campagne gastronomique Es Niu**. Un plat d'hiver très ancien, né à Palafrugell. garoinada.cat/es-niu

NOVEMBRE

- **Fête de la Saint-Martin** (l'11). Petite fête de Palafrugell en l'honneur du patron de la ville. palafrugellcultura.cat

DÉCEMBRE

- **Noël à Palafrugell et patinoire**. Fêtes de Noël avec plein de concerts et activités pour tous les âges et patinoire.



Édite: Institut de Promoció Econòmica de Palafrugell - www.ipep.cat
Infographie: Grafic Art Studio - www.graficartstudio.cat
Photographie: banque d'images IPEP
Dépôt légal: GI-712-2016

DÉCOUVRIR

PALAFRUGELL Calella Llafranc Tamariu



Visit PALAFRUGELL.cat
CALELLA • LLAFRANC • TAMARIU
T. 00 34 972 30 02 28
www.visitpalafrugell.cat



EXCURSIONS

- GR-92 / Chemin de ronde
- Velo
- Via brava
- Kayak

INCONTOURNABLES

- 1 - Marché et
- 2 - Llafranc
- 3 - St. Sebastià
- 4 - Port Bo
- 5 - El Golfet
- 6 - Tamariu
- 7 - Aigua Xelida
- 8 - Llofriu
- 9 - Ermedàs
- 10 - Jardin Botanique de Cap Roig
- 11 - Centre d'interprétation de la Gastronomie
- 12 - Dolmen de Can Mina dels Torrents
- 13 - Puits Romain

CULTURE ET PATRIMOINE

- 1 - Cap de Sant Sebastià
- 2 - Tour de Can Mario
- 3 - Pointe des "Burrinaires"
- 4 - Belvédère de Carles Sentis
- 5 - Plongeur de Tamariu
- 6 - Belvédère de Aigua Xelida

GRANDES VUES

- 1 - Cap de Sant Sebastià
- 2 - Tour de Can Mario
- 3 - Pointe des "Burrinaires"
- 4 - Belvédère de Carles Sentis
- 5 - Plongeur de Tamariu
- 6 - Belvédère de Aigua Xelida



1 - Cap Sant Sebastià: c'est le point le plus haut et emblématique de notre ville pour ses magnifiques panoramas. Du point de vue se trouvant à côté du phare, vous apercevrez la baie de Llafranc, les criques de Calella et Cap Roig. De l'autre côté de la falaise vous aurez une perspective plus sauvage.



3 - Pointe des "Burrinaires": située entre les plages de Port Pelegrí et la Platgeta de Calella.



5- Plongeur de Tamariu: placé sur les roches à côté de la crique Els Liris, à droite de la plage de Tamariu.



2 - Tour de Can Mario: située sur la place du même nom, au centre de Palafrugell, c'est l'un des symboles de la ville. Montez les 182 marches qui vous élèveront de 35 mètres pour profiter des vues sur la ville et ses alentours. Pour y accéder, il faut passer d'abord par le Musée du liège.



4 - Belvédère de Carles Sentís: à côté de l'hôtel La Torre, sur la rue Tres Pins de Calella.



6 - Belvédère de Aigua Xelida: située dans la rue de Sa Roncadora de Tamariu.

Chemin de ronde: le tronçon le plus emblématique relie **Llafranc** à la pittoresque plage **Port Bo** de Calella. Il faut compter 20 minutes pour le faire. Il y a des marches mais aucune difficulté. Pour une route plus complète suivez le GR-92 direction sud environ 40 minutes de plus pour vous rendre à la dernière plage de Calella et l'une des plus belles, celle du **Golfet**. Vous avez aussi l'option d'aller de **Tamariu** au **Cap de Sant Sebastià**; pour cette route qui passe par la sauvage Cala Pedrosa, calculez environ 1h30 et portez des bonnes chaussures.

Vélo: le parcours le plus populaire est la voie verte nommé El Tren Petit, qui relie Palafrugell et Mont-ras à Palamós et la plage du Castell. 6 km de piste plate, idéal pour s'y promener avec les enfants. Vous pouvez aussi pédaler jusqu'aux villages ruraux de **Llofriú** et **Ermedàs** à très peu kilomètres du centre de Palafrugell. Trouvez toutes les routes à faire à pied et/ou en vélo sur la carte de chemins disponible sur visitpalafrugell.cat et aux offices de tourisme.

Via brava: canal de nage dans la mer qui unit quelques de nos plages.

Calella - Llafranc: il commence en dessous de l'hôtel La Torre de Calella et arrive à la plage de Llafranc. 1 km.
Tamariu - Aigua Xelida: on le prend à l'embarcadère de Tamariu pour arriver à la crique Aigua Xelida. 1,2 km.

Kayak: trois points de location de kayaks disponibles en été pour faire des sorties par notre littoral; nous vous en proposons un pour chaque point de départ.

Calella: de la plage Canadell à la plage du Golfet 1h environ. Tel. +34 972 30 17 48 - touristservice.es
Llafranc: du port de Llafranc à la crique El Cau 90 min. environ. Tel. +34 972 30 17 48 - touristservice.es
Tamariu: de la plage de Tamariu à la grotte d'en Gispert et **Aigua Xelida** 4 h environ. Tel. +34 972 77 38 06 - kayakingcostabrava.com

Julivia bus: Découvrez nos ressources touristiques et culturelles de manière pratique..

Bateau: louez un bateau, avec ou sans permis, ou laissez-vous emmener...

Calella: sortie de l'embarcadère de la plage Port Bo. Nous vous proposons d'aller jusqu'à la baignoire de la Russe, la crique sous le jardin botanique de Cap Roig, et au retour entourez les îles **Formigues** (fourmies).
T. +34 635 66 12 55 - maritimesmet.com | Tel. 972 61 57 20 - Boyas Ramon

Llafranc: Llafranc, situé au centre de notre côte, en choisissant d'aller nord ou sud sera une bonne option.
Tel. +34 972 61 15 48 - llafrancboats.com

Tamariu: Aigua Xelida, Cala Marquesa, la grotte d'en Gispert et les criques de Begur près de vous rapidement en partant de la plage de Tamariu.
Tel. +34 627 41 91 65 - pacoboats.com

Plongée sous-marine: sorties aux Ullastres (petites montagnes sous-marines), au bateau Boreas effondré devant Palamós, aux Canons de Tamariu, aux îles **Formigues**... Formation et sorties pour faire de la plongée ou du snorkel en partant des trois plages:

Calella: Port Pelegrí beach Tel. +34 972 61 53 45 - poseidoncalella.com
Llafranc: T. +34 620 530 036 - tritonllafranc.com | T. +34 666 32 39 74 - barracudallafranc.com | T. +34 972 30 27 16 - snorkel.net
Tamariu: Tel. +34 972 62 00 35 - stollis-divebase.eu

Julivia bus turístico
De Juillet à Septembre
+ Info: +34 972 30 02 28
visitpalafrugell.cat



1 - Marché de Palafrugell: marché journalier de poisson, viande, fruits et légumes de mardi à samedi, et marché hebdomadaire le dimanche. La plupart des commerces se concentrent aux alentours du marché et de **Plaça Nova**, au centre ville, et sont ouverts le dimanche matin. Heures: de 8 à 13 h.



2 - Musée du liège de Palafrugell: situé au centre-ville, dans l'ancienne usine moderniste de liège Can Mario. C'est le plus grand musée consacré à cette matière du monde et ils y offrent plusieurs activités de toute sorte.
Tel. +34 972 30 78 25
museudelsuro.cat



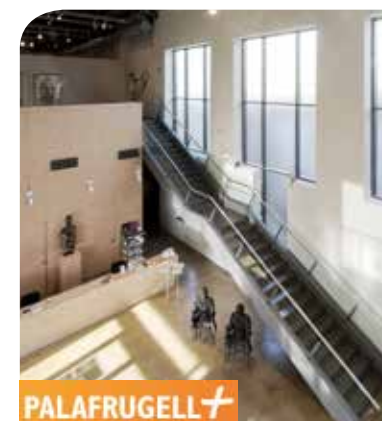
5 - Fondation Cuixart: l'ancien atelier de l'artiste Modest Cuixart, situé à côté de la place Can Mario, réunit des tableaux de toutes ses étapes artistiques. Il peut être visité en réservant.
Tel. +34 619 85 78 59
fundaciocuixart.com



6 - Fondation Josep Pla: la maison natale de cet écrivain, reconnu comme l'un des plus grands du 20e siècle, abrite aujourd'hui une exposition permanente, des expositions temporaires, une bibliothèque privée et un centre de documentation.
Tel. +34 972 30 55 77
fundaciojoseppla.cat



3 - Centre d'Interprétation du Château d'eau Moderniste de Can Mario: sur la même enceinte, et populairement connu par la Tour de Can Mario, ce centre est devenu un symbole identificateur de Palafrugell. Pour y accéder, passez avant par le Musée du liège.
Tel. 972 30 78 25
museudelsuro.cat



4 - Fondation Vila Casas - Musée Can Mario: il réunit près de 220 sculptures des années 60 à nos jours, de différents artistes nés ou résidents en Catalogne, ainsi que des expositions temporelles.
Tel. +34 972 30 62 46
fundaciovilacasas.com



7 - Les Voltes: datant du XIXe siècle et situés en face des plages de Port Bo et Calau, elles étaient anciennement utilisées comme refuges par les pêcheurs.



8 - Sa Perola: bâtiment du 19e siècle situé derrière la place de Port Bo, il conserve encore aujourd'hui les installations où les pêcheurs teignaient les vieux filets et leurs outils. Il abrite actuellement l'office du tourisme de Calella et le Centre d'interprétation de la corporation de Sant Pere.
Tel. +34 972 61 44 75
visitpalafrugell.cat



9 - Ensemble monumental de Sant Sebastià de la Guarda: (Le site ibérique, mirador, ermitage, centre d'accueil du Mont Sant Sebastià, phare et points de vue)
Vous pouvez visiter le site ibérique balisé (du 6ème au 1er siècle avant JC), la tour de guet du s. XV et la chapelle du s. XVIII, un stand d'information et d'exposition

Phare de Sant Sebastià, situé à 165 m au-dessus du niveau de la mer, il a été inauguré en 1857. Sa lumière a une portée de 32 milles marins. C'est le plus puissant du littoral catalan.

Tel. 972 30 78 25
museudelsuro.cat



10 - Jardin Botanique de Cap Roig: considéré comme l'un des plus importants de la Méditerranée, il réunit plus d'un millier d'espèces végétales, des sculptures, un château et une vue panoramique exceptionnelle. Ce jardin sert également de cadre au festival de musique le plus réputé de la région.
Tel. +34 972 61 45 82
obrasociallacaixa.org/es/centros/jardines-de-cap-roig/informacion-general



11 - Centre d'interprétation de la Gastronomie: vous permettra découvrir au travers de audiovisuels, l'évolution historique de la gastronomie et du tourisme dans l'Empordanet. Grâce à des panneaux tactiles, vous pourrez apprendre tout sur les foires gastronomiques, recettes, marchés... ainsi que sur les principaux produits de la Catalogne.
visitpalafrugell.cat