

MES A MES

GENER

-Benvinguda al primer sol de l'any (dia 1). Al mirador de la muntanya de Sant Sebastià.

-La Garoinada. Campanya gastronòmica al voltant de la garoina. www.garoinada.cat

FEBRER

-La Garoinada. Campanya gastronòmica al voltant de la garoina. www.garoinada.cat

MARÇ

-La Garoinada. Campanya gastronòmica al voltant de la garoina. www.garoinada.cat

-Vot de la vila (dilluns de Pasqua Florida).

ABRIL

-Sant Jordi a Palafrugell (dia 23). Fira de roses i llibres i lectura de l'obra de Josep Pla. www.palafrugellcultura.cat

MAIG

-Flors i violes (al voltant de l'1 de maig). Festa de benvinguda a la primavera i al bon temps. Música, flors, arts escèniques, arts plàstiques i gastronomia. www.florsivioles.cat

-"Rasca l'unça". Campanya al Mercat de Palafrugell: aconsegueix tot tipus de premis i descomptes comprant al mercat. www.unça.cat

-Marxa de la garoina. Recorregut d'uns 20 km a peu. www.aepalafrugell.org

-Festes de primavera (set setmanes després de Pasqua). Nascudes l'any 1962, el més destacat: la rua carnavalesca "Carrusel Costa Brava" el diumenge de Pentecosta.

JUNY

-Trobada d'embarcacions tradicionals de Calella de Palafrugell (últim cap de setmana). www.calelladepalafrugell.cat

-Festa Major de Calella de Palafrugell (dia 29, Sant Pere).

JULIOL

-Cantada d'havaneres de Calella de Palafrugell (1r dissabte). www.havanerescalella.cat

-Festa Major de Palafrugell (dia 20, Sta. Margarida). Multitud d'activitats per a totes les edats. www.palafrugellcultura.cat

-Cap Roig Festival. El festival de música de més renom del país, té lloc al jardí botànic de Cap Roig. www.caproigfestival.cat

www.visitpalafrugell.cat

-Concerts d'estiu de Joventuts Musicals. Música clàssica a les esglésies i ermites del municipi. www.joventutsmusicals.cat/palafrugell

AGOST

-Cantada d'havaneres de Llafranc (1r dissabte).

-Festivals de música (de Cap Roig i d'estiu).

-Festa Major de Tamariu (dia 15).

-Festa Major de Llofriu (el penúltim cap de setmana).

-Festa Major de Llafranc (dia 30, Santa Rosa).

SETEMBRE

-Cantada d'havaneres de Tamariu (1r dissabte).

-Mercat boig (1r dissabte).

-Diada Nacional de Catalunya (dia 11). Diversos actes de caire cultural i commemoratiu. www.palafrugellcultura.cat

-Biennal de fotografia Xavier Miserachs. (2016-2018...). www.biennalxmiserachs.org

OCTUBRE

-Biennal de fotografia Xavier Miserachs (2016-2018...). www.biennalxmiserachs.org

-Festival de jazz Costa Brava. Concerts de jazz en diferents espais del municipi juntament amb l'off festival (actuacions en directe en bars i restaurants). www.palafrugellcultura.cat

-Jornades gastronòmiques Es niu. Un plat d'hivern molt antic d'origen palafrugellenc. www.garoinada.cat/es-niu

NOVEMBRE

-Festa de Sant Martí (dia 11). Patró de Palafrugell, Festa petita. www.palafrugellcultura.cat

DESEMBRE

-Nadal a Palafrugell i pista de gel. Les festes nadalenes acompanyades per una pista de gel i activitats per a totes les edats.



Edita: Institut de Promoció Econòmica de Palafrugell · www.ipep.cat
Disseny gràfic: Gràfic Art Studio · www.graficartstudio.cat
Fotografia: Lluís Català (foto 3 portada) i Fons fotogràfic IPEP
Dipòsit legal: GI-XXXXXX

DESCOBRIR

PALAFRUGELL

Calella Llafranc Tamariu



T. 00 34 972 30 02 28
www.visitpalafrugell.cat

GRANS VISTES

- 1 - Cap de Sant Sebastià
- 2 - Torre de Can Mario
- 3 - Punta dels Burricaires
- 4 - Mirador de Carles Sentís
- 5 - Trampolí de Tamariu

CULTURA I PATRIMONI

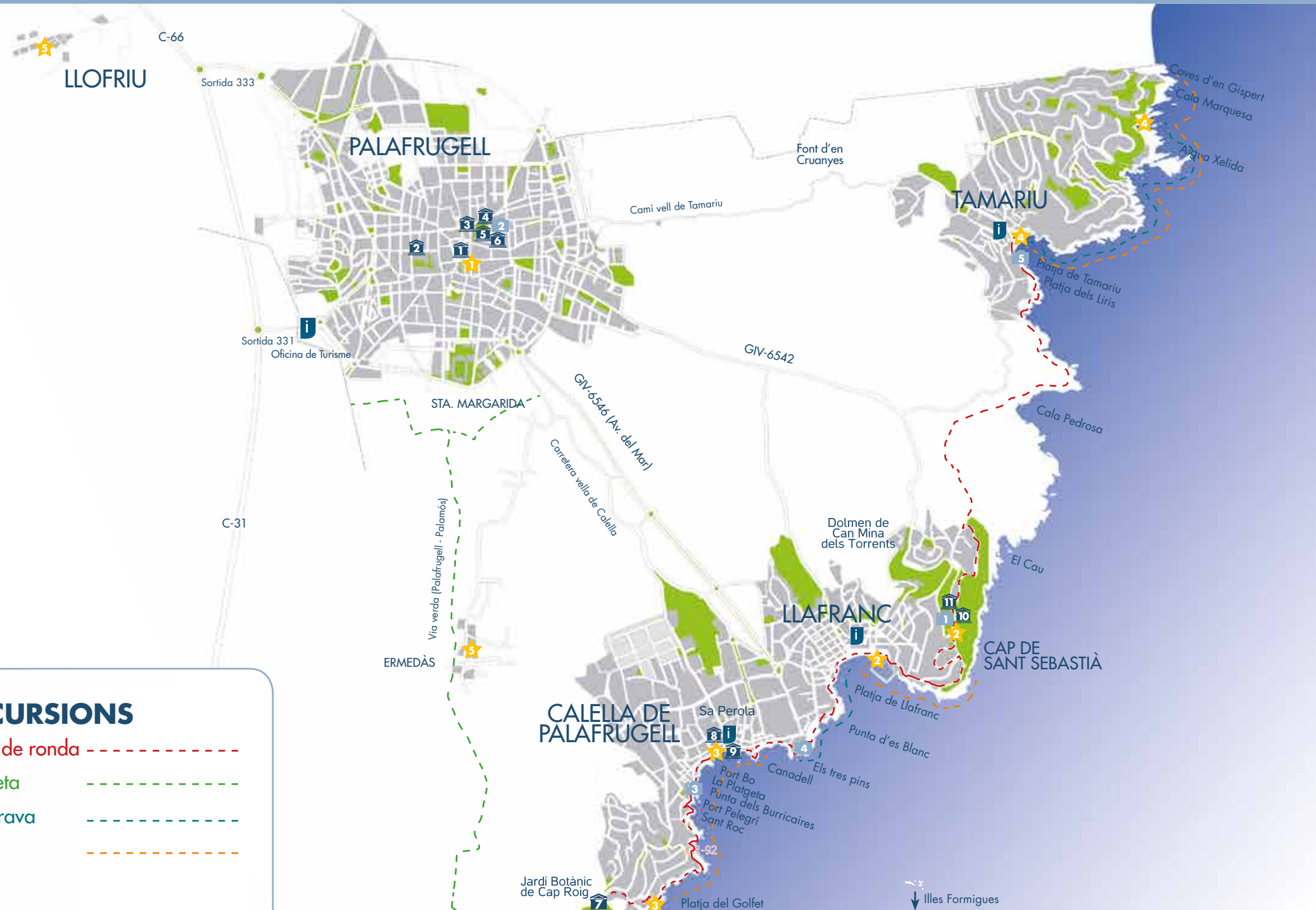
- 1 - Mercat de Palafrugell
- 2 - Fundació Josep Pla
- 3 - Museu del Suro de Palafrugell
- 4 - Fundació Vila Casas - Can Mario
- 5 - Centre d'Interpretació del Dipòsit d'Aigua Modernista de Can Mario
- 6 - Fundació Cuixart
- 7 - Jardí Botànic de Cap Roig
- 8 - Sa Perola
- 9 - Les Voltes
- 10 - Far de Sant Sebastià
- 11 - Conjunt monumental de Sant Sebastià de la Guarda

IMPRESCINDIBLES!

- 1 - Mercat i plaça Nova
- 2 - Llafranc i St. Sebastià
- 3 - Port Bo i Golfet
- 4 - Tamariu i Aigua Xelida
- 5 - Llofriu i Ermedàs

EXCURSIONS

- Camí de ronda - - - - -
- Bicicleta - - - - -
- Via brava - - - - -
- Caiaç - - - - -





GRANS VISTES



1 - Cap de Sant Sebastià: és el punt amb vistes més panoràmiques del nostre litoral. Des del mirador davant del far veureu la badia de Llafranc, les cales de Calella i Cap Roig. Aneu a l'altre costat de penya-segat per una perspectiva més salvatge.



2 - Torre de Can Mario: situada a la plaça que rep el mateix nom, al centre de Palafrugell, aquest és un dels símbols de la vila. Pugeu les escales que us enlairaran 35 metres per oferir-vos les vistes de la plana del poble i rodalies. Per accedir-hi cal passar primer pel Museu del Suro, situat a la mateixa plaça de Can Mario.



3 - Punta dels Burricaires: situada entre les platges del Port Pelegrí i la Platgeta de Calella, la reconeixereu per la bandera de Catalunya col·locada a la punta.



4 - Mirador de Carles Sentís: al carrer dels Tres Pins de Calella, sota l'hotel La Torre, us ofereix una bonica vista de la badia del Canadell.



5 - Trampolí de Tamariu: està col·locat a les roques del costat de la cala dels Liris, a la dreta de la badia de Tamariu. Des d'aquest punt tindreu la perspectiva més completa del nucli de Tamariu.



CULTURA I PATRIMONI



1 - Mercat de Palafrugell: mercat diari de peix, carn, fruita i verdura de dimarts a dissabte i mercat setmanal, amb gran varietat de productes, diumenges de 8 a 13 h. El gran gruix comercial de la vila es concentra a la zona del voltant del mercat i de **plaça Nova**.



2 - Fundació Josep Pla: situada a la casa natal de l'escriptor i la casa veïna, ofereix una exposició permanent i exposicions temporals, una biblioteca privada i un centre de documentació. Tel. 972 30 55 77 www.fundaciojoseppla.cat



3 - Museu del Suro de Palafrugell: se situa al centre de la vila, a l'antiga fàbrica surera modernista de Can Mario. És el museu específic d'aquesta matèria més gran del món i s'hi fan nombroses activitats. Tel. 972 30 78 25 www.museudelsuro.cat



4 - Fundació Vila Casas - Can Mario: acull unes 220 escultures que van de la dècada dels 60 fins a l'actualitat i que pertanyen a diversos artistes nascuts o residents a Catalunya. Addicionalment, cada any s'hi organitzen exposicions temporals. Tel. 972 30 62 46 www.fundaciovilacasas.com



5 - Centre d'Interpretació del Dipòsit d'Aigua Modernista de Can Mario: en el mateix recinte, i popularment conegut com a Torre de Can Mario, s'ha convertit en un símbol identificador de Palafrugell. Per accedir-hi cal dirigir-se al Museu del Suro.



6 - Fundació Cuixart: l'antic taller de l'artista Modest Cuixart, situat al costat de la plaça de Can Mario, amb quadres de diferents etapes del pintor, es pot visitar sota reserva prèvia. Tel. 619 85 78 59 www.fundaciocuixart.com



7 - Jardí Botànic de Cap Roig: situat al sud de Calella, és un espaiós recinte amb grans terrasses on es pot admirar tot tipus de vegetació, escultures, un castell i una magnífica panoràmica del litoral. També és l'escenari del Festival de Cap Roig, consolidat com el major esdeveniment musical de l'any a la Costa Brava. Tel. 972 61 45 82 www.obrasocial.lacaixa.es/ambitos/losjardinesdecaproig/losjardinesdecaproig_ca.html



8 - Sa Perola: edifici de finals del s. XVIII utilitzat per la Confraria de Pescadors de Calella per endurir les xarxes de cotó, actualment acull l'Oficina de Turisme de Calella. Es pot visitar quan l'Oficina de Turisme està oberta.



9 - Les Voltes: Del s. XIX, situades davant les platges del Port Bo i d'en Calau, antigament utilitzades com a aixopluc dels pescadors.



10 - Far de Sant Sebastià: situat a 165 m sobre el nivell del mar, va ser inaugurat l'any 1857. La seva llum arriba fins a 32 milles nàutiques, és el més potent del litoral català.



11 - Conjunt monumental de Sant Sebastià de la Guarda: s'hi pot visitar un jaciment ibèric senyalitzat (del s. VI a l'1 aC), una torre de guaita del s. XV i una ermita del s. XVIII.



EXCURSIONS

Camí de ronda: el tram més popular és el que uneix **Llafranc** amb la pintoresca platja del Port Bo de Calella es fa en uns 20 minuts i hi ha trams amb escales però no té cap dificultat. Per a una ruta més completa, des del **Port Bo** seguïu pel GR92 direcció sud i ens uns 40 minuts arribareu a l'última platja de Calella i una de les més boniques: **el Golfet**. També teniu l'opció d'anar de **Tamariu** al **cap de Sant Sebastià**; per fer aquesta entretinguda ruta, que passa per cala Pedrosa, calculeu 1 hora i mitja aproximadament i porteu calçat adequat.

Bicicleta: la ruta més popular per la seva facilitat és la de la via verda anomenada El Tren Petit, que uneix Palafrugell i Mont-ras a Palamós i la platja del Castell. Poc més de 6 km gairebé sempre en planer; ideal per fer amb nens. També es pot anar fins als bonics nuclis rurals de **Llofriu** i **Ermedàs**, a pocs km del centre de Palafrugell. Trobareu totes les rutes per fer a peu i/o amb bicicleta al mapa de camins, disponible a www.visitpalafrugell.cat i a les oficines de turisme.

Via brava: canals de natació de poc més d' 1 km que uneixen algunes de les platges del nostre municipi.

Calella - Llafranc: s'agafa als Trens Pins, sota l'hotel La Torre de Calella i arriba a la badia de Llafranc. 1 km.
Tamariu - Aigua Xelida: s'agafa a l'embarcador de Tamariu i arriba a la cala d'Aigua Xelida. 1,2 km.

Caiac: des dels tres punts de lloguer de caiacs disponibles els mesos d'estiu es poden fer sortides pel nostre litoral, us en proposem una per cada punt de sortida.

Calella: del Canadell al Golfet. 1 h.

Llafranc: del port de Llafranc al Cau. 1.5 h.

Tel. 972 30 17 48 www.touristservice.es

Tamariu: de la platja de Tamariu a la Cova d'en Gispert i **Aigua Xelida**. 4 h. Tel. 972 77 38 06 www.kayakingcostabrava.com

Barca: llogueu una barca, amb llicència o sense, o deixeu-vos portar.

Calella: sortida de l'embarcador de la platja del Port Bo. Proposem anar fins a la Banyera de la Russa, sota el Jardí Botànic de Cap Roig, i a la tornada fer la volta a les illes Formigues. Tel. 635 66 12 55 www.maritimesmet.com

Llafranc: a la zona de barques de Llafranc hi ha dues empreses d'aquest sector. Per la seva situació, tant si decidiu anar cap al nord com cap al sud serà una bona opció. Tel. 972 30 17 48 www.touristservice.es

Tel. 972 61 15 48 www.lafrancboats.com

Tamariu: Aigua Xelida, cala Marquesa, la cova d'en Gispert i les cales de Begur al vostre abast ràpidament des de la platja de Tamariu.

Tel. 607 29 25 78 www.pacoboats.com

Submarinisme: sortides als Ullastres (muntanyetes submarines), al vaixell Boreas enfonsat davant de Palamós, als canons de Tamariu, a les illes Formigues... Cursos i sortides per fer snorkel des de totes tres platges:

Calella: platja del Port Pelegrí - Tel. 972 61 53 45 www.posseidoncalella.com

Llafranc: Tel. 972 30 24 26 www.tritonllafranc.com - Tel. 972 30 23 74 www.barracadullafranc.com - Tel. 972 30 27 16 www.snorkel.net

Tamariu: Tel. 972 62 00 35 www.stollis-divebase.eu



IMPRESCINDIBLES!

- 1 - Mercat i plaça Nova
- 2 - Llafranc i Sant Sebastià
- 3 - Port Bo i Golfet
- 4 - Tamariu i Aigua Xelida
- 5 - Llofriu i Ermedàs
- 6 - Un rom cremat al so d'havaneres