

MES A MES

GENER

- Benvinguda al primer sol de l'any** (dia 1). Al mirador de la muntanya de Sant Sebastià.
- La Garoinada.** Campanya gastronòmica al voltant de la garoina. garoinada.cat

FEBRER

- La Garoinada.** Campanya gastronòmica al voltant de la garoina. garoinada.cat

MARÇ

- La Garoinada.** Campanya gastronòmica al voltant de la garoina. garoinada.cat
- Vot de la vila** (dilluns de Pasqua Florida).

ABRIL

- Sant Jordi a Palafrugell** (dia 23). Fira de roses i llibres i lectura de l'obra de Josep Pla. palafrugellcultura.cat

MAIG

- Flors i violes** (al voltant de l'1 de maig). Festa de benvinguda a la primavera i al bon temps. Música, flors, arts escèniques, arts plàstiques i gastronomia. florsivioles.cat
- Marxa de la garoina.** Recorregut d'uns 20 km a peu. aepalafrugell.org
- Festes de primavera** (set setmanes després de Pasqua). Nascudes l'any 1962, el més destacat: la rua carnavalesca "Carroussel Costa Brava" el diumenge de Pentecosta. palafrugellcultura.cat

JUNY

- Trobada d'embarcacions tradicionals de Calella de Palafrugell** (últim cap de setmana). calelladepalafrugell.cat
- Festa Major de Calella de Palafrugell** (dia 29, Sant Pere). calelladepalafrugell.cat

JULIOL

- Cantada d'havaneres de Calella de Palafrugell** (1r dissabte). havanerescallella.cat
- Festa Major de Palafrugell** (dia 20, Sta. Margarida). Multitud d'activitats per a totes les edats. palafrugellcultura.cat
- Cap Roig Festival.** El festival de música de més renom del país, té lloc al jardí botànic de Cap Roig. caproigfestival.cat

visitpalafrugell.cat

- Concerts d'estiu de Joventuts Musicals.** Música clàssica a les esglésies i ermites del municipi. joventutsmusicals.cat/palafrugell

AGOST

- Cantada d'havaneres de Llafranc** (1r dissabte).
- Festivals de música** (de Cap Roig i d'estiu).
- Festa Major de Tamariu** (dia 15).
- Festa Major de Llofriu** (el penúltim cap de setmana).
- Festa Major de Llafranc** (dia 30, Santa Rosa).

SETEMBRE

- Cantada d'havaneres de Tamariu** (1r dissabte).
- Mercat boig** (1r dissabte).
- Diada Nacional de Catalunya** (dia 11). Diversos actes de caire cultural i commemoratiu. palafrugellcultura.cat
- Biennal de fotografia Xavier Miserachs.** (2020-2022...) biennalxmiserachs.org

OCTUBRE

- Biennal de fotografia Xavier Miserachs** (2020-2022...) biennalxmiserachs.org
- Festival de jazz Costa Brava.** Concerts de jazz en diferents espais del municipi juntament amb l'off festival (actuacions en directe en bars i restaurants). palafrugellcultura.cat
- Jornades gastronòmiques Es Niu.** Un plat d'hivern molt antic d'origen palafrugellenc. garoinada.cat/es-niu

NOVEMBRE

- Festa de Sant Martí** (dia 11). Patró de Palafrugell, Festa petita. palafrugellcultura.cat

DESEMBRE

- Nadal a Palafrugell i pista de gel.** Les festes nadalenes acompanyades per una pista de gel i activitats per a totes les edats.



Edita: Institut de Promoció Econòmica de Palafrugell - www.ipep.cat
Disseny gràfic: Gràfic Art Studio - www.graficartstudio.cat
Fotografia: Fons fotogràfic IPEP
Dipòsit legal: GI-712-2016

DESCOBRIR

PALAFRUGELL

Calella Llafranc Tamariu



Visit PALAFRUGELL.cat
CALELLA • LLAFRANC • TAMARIU
T. 00 34 972 30 02 28
www.visitpalafrugell.cat



EXCURSIONS

- GR-92 / Camí de ronda
- Bicicleta
- Via brava
- Caicac

- ### GRANS VISTES
- 1 - Cap de Sant Sebastià
 - 2 - Torre de Can Mario
 - 3 - Punta dels Burricaires
 - 4 - Mirador de Carles Sentís
 - 5 - Trampolí de Tamariu
 - 6 - Mirador d'Aigua Xelida
- ### CULTURA I PATRIMONI
- 1 - Mercat de Palafrugell
 - 2 - Museu del Suro de Palafrugell
 - 3 - Centre d'Interpretació del Dipòsit d'Aigua Modernista de Can Mario
 - 4 - Fundació Vila Casas - Can Mario
 - 5 - Fundació Cuxart
 - 6 - Fundació Josep Pla
 - 7 - Les Voltes
 - 8 - Sa Perola
 - 9 - Conjunt Monumental de Sant Sebastià de la Guarda
 - 10 - Jardí Botànic de Cap Roig
 - 11 - Centre d'Interpretació de la Gastronomia
 - 12 - Dolmen de Can Mina dels Torrents
 - 13 - Premsa de Vi Romana
- ### IMPRESCINDIBLES!
- 1 - Mercat!
 - 2 - Plaça Nova
 - 3 - St. Sebastià
 - 4 - Port Bo
 - 5 - El Golfet
 - 6 - Tamariu
 - 7 - Aigua Xelida
 - 8 - Llofriu
 - 9 - Ermedàs



GRANS VISTES



1 - Cap de Sant Sebastià: és el punt amb vistes més panoràmiques del nostre litoral. Des del mirador davant del far veureu la badia de Llafranc, les cales de Calella i Cap Roig. Aneu a l'altre costat de penya-segat per a una perspectiva més salvatge.



3 - Punta dels Burricaires: situada entre les platges del Port Pelegrí i la Platgeta de Calella.



5 - Trampolí de Tamariu: està col·locat a les roques del costat de la cala dels Liris, a la dreta de la badia de Tamariu.



2 - Torre de Can Mario: situada a la plaça que rep el mateix nom, al centre de Palafrugell, aquest és un dels símbols de la vila. Pugeu els 182 escalons que us enlairaran 35 metres per oferir-vos les vistes de la plana del poble i rodalies. Per accedir-hi cal passar primer pel Museu del Suro, situat a la mateixa plaça de Can Mario.



4 - Mirador de Carles Sentís: situat al carrer dels Tres Pins de Calella, sota l'hotel La Torre.



6 - Mirador d'Aigua Xelida: situat al carrer de Sa Roncadora de Tamariu.



EXCURSIONS

Camí de ronda: el tram més popular és el que uneix **Llafranc** amb la pintoresca platja del **Port Bo** de Calella. Es fa en uns 20 minuts i hi ha trams amb escales, de poca dificultat. Per a una ruta més completa, seguiu pel GR-92 direcció sud i en uns 40 minuts arribareu a l'última platja de Calella, **el Golfet**. També teniu l'opció d'anar de **Tamariu** al **cap de Sant Sebastià**; per fer aquesta entretinguda ruta, que passa per cala Pedrosa, calculeu 1 hora i mitja aproximadament i porteu calçat adequat.

Bicicleta: la ruta més popular per la seva facilitat és la de la via verda anomenada El Tren Petit, que uneix Palafrugell i Mont-ras a Palamós i la platja del Castell. Poc més de 6 km gairebé sempre en planer; ideal per fer amb nens. També es pot anar fins als bonics nuclis rurals de **Llofríu** i **Ermedàs**, a pocs km del centre de Palafrugell. Trobareu totes les rutes per fer a peu i/o amb bicicleta al mapa de camins, disponible a visitpalafrugell.cat i a les oficines de turisme.

Via brava: canals de natació de poc més d'1 km que uneixen algunes de les platges del nostre municipi.

Calella - Llafranc: s'agafa als Tres Pins, sota l'hotel La Torre de Calella i arriba a la badia de Llafranc. 1 km.
Tamariu - Aigua Xelida: s'agafa a l'embarcador de Tamariu i arriba a la cala d'Aigua Xelida. 1,2 km.

Caiac: des dels tres punts de lloguer de caiacs disponibles els mesos d'estiu es poden fer sortides pel nostre litoral, us en proposem una per a cada punt de sortida.

Calella: del Canadell al Golfet. 1 h. Tel. 972 30 17 48 - touristservice.es

Llafranc: del port de Llafranc a la cala del Cau. 90 min. Tel. 972 30 17 48 - touristservice.es

Tamariu: de la platja de Tamariu a la Cova d'en Gispert i **Aigua Xelida**. 4 h. Tel. 972 77 38 06 - kayakingcostabrava.com

Julivia bus: descobreix de manera pràctica els nostres recursos turístics i culturals.

Barca: llogueu una barca, amb llicència o sense, i deixeu-vos portar.

Calella: sortida de l'embarcador de la platja del Port Bo o de la platja del Canadell, proposem anar fins a la Banyera de la Russa, sota el Jardí Botànic de Cap Roig, i a la tornada fer la volta a les illes Formigues.

Tel. 635 66 12 55 - maritimesmet.com | Tel. 972 61 57 20 - Boyas Ramon

Llafranc: per la seva situació, tant si decidiu anar cap al nord com cap al sud serà una bona opció.

Tel. 972 61 15 48 - llafrancboats.com

Tamariu: Aigua Xelida, cala Marquesa, la cova d'en Gispert i les cales de Begur al vostre abast ràpidament des de la platja de Tamariu.

Tel. 627 41 91 65 - pacoboats.com

Submarinisme: sortides als Ullastres (muntanyetes submarines), al vaixell Boreas enfonsat davant de Palamós, als canons de Tamariu, a les illes Formigues... Cursos i sortides per fer snorkel:

Calella: platja del Port Pelegrí Tel. 972 61 53 45 - poseidoncalella.com

Llafranc: Tel. 620 530 036 - tritonllafranc.com | Tel. 666 32 39 74 - barracudallafranc.com | Tel. 972 30 27 16 - snorkel.net

Tamariu: Tel. 972 62 00 35 - stollis-divebase.eu

bus turistic
De Juliol a Setembre

+ Info: +34 972 30 02 28
visitpalafrugell.cat



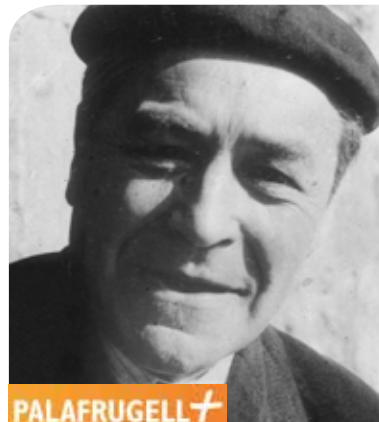
CULTURA I PATRIMONI



1 - Mercat de Palafrugell: mercat diari de peix, carn, fruita i verdura de dimarts a dissabte i mercat setmanal els diumenges. El gran gruix comercial de la vila es concentra a la zona del voltant del mercat i de **plaça Nova**. Horari de 8 a 13 h.



2 - Museu del Suro de Palafrugell: situat al centre de la vila, a l'antiga fàbrica surera modernista de Can Mario. És el museu específic d'aquesta matèria més gran del món i s'hi fan nombroses activitats. Tel. 972 30 78 25 museudelsuro.cat



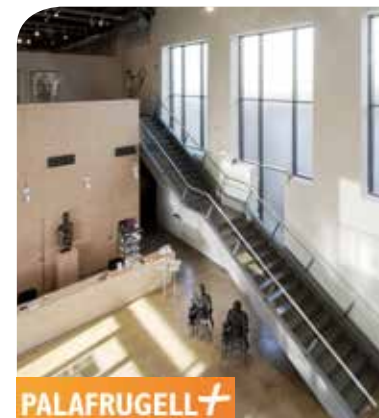
6 - Fundació Josep Pla: situada a la casa natal de l'escriptor i la casa veïna, ofereix una exposició permanent i exposicions temporals, una biblioteca privada i un centre de documentació. Tel. 972 30 55 77 fundaciojoseppla.cat



5 - Fundació Cuixart: l'antic taller de l'artista Modest Cuixart, situat al costat de la plaça de Can Mario, amb quadres de diferents etapes del pintor, es pot visitar amb reserva prèvia. Tel. 619 85 78 59 fundaciocuixart.com



3 - Centre d'Interpretació del Dipòsit d'Aigua Modernista de Can Mario: en el mateix recinte, i popularment conegut com a Torre de Can Mario, s'ha convertit en un símbol identificador de Palafrugell. Per accedir-hi cal dirigir-se al Museu del Suro. Tel. 972 30 78 25 museudelsuro.cat



4 - Fundació Vila Casas - Can Mario: acull unes 220 escultures que van de la dècada dels 60 fins a l'actualitat i que pertanyen a diversos artistes nascuts o residents a Catalunya. Addicionalment, cada any s'hi organitzen exposicions temporals. Tel. 972 30 62 46 fundaciovilacasas.com



7 - Les Voltes: del segle XIX, situades davant les platges del Port Bo i d'en Calau, antigament utilitzades com a aixopluc dels pescadors.



8 - Sa Perola: edifici de finals del s. XVIII utilitzat per la Confraria de Pescadors de Calella per endurir les xarxes de cotó, actualment acull l'Oficina de Turisme de Calella i el Centre d'Interpretació del gremi de Sant Pere. Tel. 972 61 44 75 visitpalafrugell.cat



9 - Conjunt Monumental de Sant Sebastià de la Guarda: (jaciment ibèric, torre de guaita, ermita, centre de visitants de la Muntanya, far i miradors) s'hi pot visitar el jaciment ibèric senyalitzat (del s. VI a l' I aC), la torre de guaita del s. XV, l'ermita del s. XVIII, l'espai expositiu i la caseta d'informació.

El Far de Sant Sebastià està situat a 165 m sobre el nivell del mar, va ser inaugurat l'any 1857. La seva llum arriba fins a 32 milles nàutiques, és el més potent del litoral català.

Tel. 972 30 78 25 museudelsuro.cat



10 - Jardí Botànic de Cap Roig: s'hi pot admirar tot tipus de vegetació, escultures, un castell i una magnífica panoràmica del litoral. És l'escenari del Festival de Cap Roig, el major esdeveniment musical de l'any a la Costa Brava. Tel. 972 61 45 82 obrasociallacaixa.org/es/centros/jardines-de-cap-roig/informacion-general



11 - Centre d'Interpretació de la Gastronomia: us permetrà descobrir l'evolució de la gastronomia al llarg de la història i la del turisme a l'Empordanet a través d'audiovisuals. Campanyes gastronòmiques, receptes, mercats... a través de panells tàctils, així com els principals productes de Catalunya. Tel. 972 30 02 28 visitpalafrugell.cat