

## MES A MES

### GENER

- Benvinguda al primer sol de l'any** (dia 1). Al mirador de la muntanya de Sant Sebastià.
- La Garoinada.** Campanya gastronòmica al voltant de la garoina. garoinada.cat

### FEBRER

- La Garoinada.** Campanya gastronòmica al voltant de la garoina. garoinada.cat

### MARÇ

- La Garoinada.** Campanya gastronòmica al voltant de la garoina. garoinada.cat
- Vot de la vila** (dilluns de Pasqua Florida).

### ABRIL

- Sant Jordi a Palafrugell** (dia 23). Fira de roses i llibres i lectura de l'obra de Josep Pla. palafrugellcultura.cat

### MAIG

- Flors i violes** (al voltant de l'1 de maig). Festa de benvinguda a la primavera i al bon temps. Música, flors, arts escèniques, arts plàstiques i gastronomia. florsivioles.cat
- Marxa de la garoina.** Recorregut d'uns 20 km a peu. aepalafrugell.org
- Festes de primavera** (set setmanes després de Pasqua). Nascudes l'any 1962, el més destacat: la rua carnavalesca "Carroussel Costa Brava" el diumenge de Pentecosta.

### JUNY

- Trobada d'embarcacions tradicionals de Calella de Palafrugell** (últim cap de setmana). calelladepalafrugell.cat
- Festa Major de Calella de Palafrugell** (dia 29, Sant Pere).

### JULIOL

- Cantada d'havaneres de Calella de Palafrugell** (1r dissabte). havanerescalella.cat
- Festa Major de Palafrugell** (dia 20, Sta. Margarida). Multitud d'activitats per a totes les edats. palafrugellcultura.cat
- Cap Roig Festival.** El festival de música de més renom del país, té lloc al jardí botànic de Cap Roig. caproigfestival.cat

## visitpalafrugell.cat

- Concerts d'estiu de Joventuts Musicals.** Música clàssica a les esglésies i ermites del municipi. joventutsmusicals.cat/palafrugell

### AGOST

- Cantada d'havaneres de Llafranc** (1r dissabte).
- Festivals de música** (de Cap Roig i d'estiu).
- Festa Major de Tamariu** (dia 15).
- Festa Major de Llofriu** (el penúltim cap de setmana).
- Festa Major de Llafranc** (dia 30, Santa Rosa).

### SETEMBRE

- Cantada d'havaneres de Tamariu** (1r dissabte).
- Mercat boig** (1r dissabte).
- Diada Nacional de Catalunya** (dia 11). Diversos actes de caire cultural i commemoratiu. palafrugellcultura.cat
- Biennal de fotografia Xavier Miserachs.** (2018-2020...) biennalxmiserachs.org

### OCTUBRE

- Biennal de fotografia Xavier Miserachs** (2018-2020...) biennalxmiserachs.org
- Festival de jazz Costa Brava.** Concerts de jazz en diferents espais del municipi juntament amb l'off festival (actuacions en directe en bars i restaurants). palafrugellcultura.cat
- Jornades gastronòmiques Es Niu.** Un plat d'hivern molt antic d'origen palafrugellenc. garoinada.cat/es-niu

### NOVEMBRE

- Festa de Sant Martí** (dia 11). Patró de Palafrugell, Festa petita. palafrugellcultura.cat

### DESEMBRE

- Nadal a Palafrugell i pista de gel.** Les festes nadalenes acompanyades per una pista de gel i activitats per a totes les edats.



Edita: Institut de Promoció Econòmica de Palafrugell - www.ipep.cat  
Disseny gràfic: Gràfic Art Studio - www.graficartstudio.cat  
Fotografia: Fons fotogràfic IPEP  
Dipòsit legal: GI-712-2016

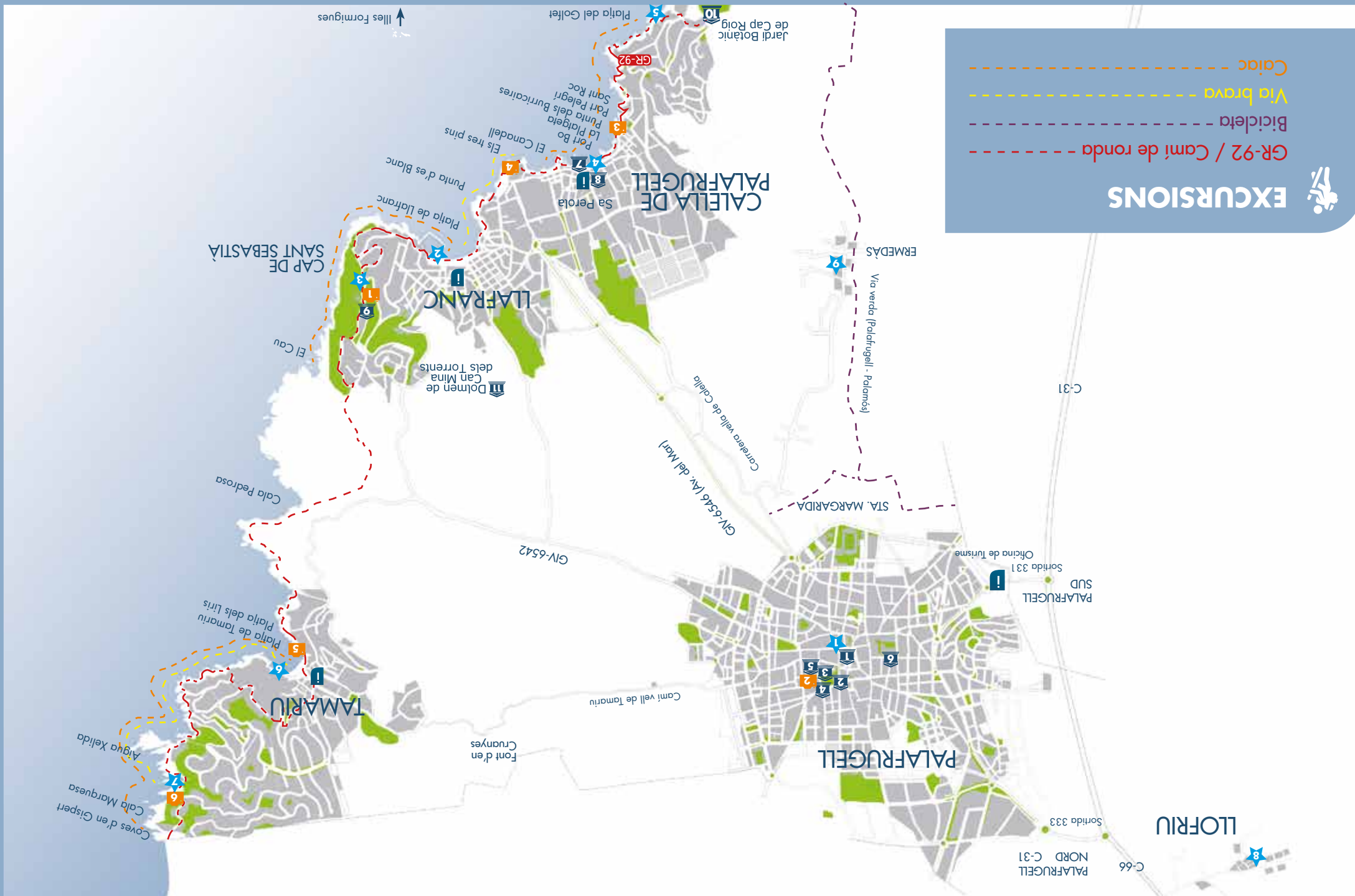
## DESCOBRIR

### PALAFRUGELL

# Calella Llafranc Tamariu



T. 00 34 972 30 02 28  
www.visitpalafrugell.cat



## EXCURSIONS



- |  |  |                                      |
|--|--|--------------------------------------|
| <b>GRANS VISTES</b>  | 1 - Cap de Sant Sebastià   | 1 - Mercat de Palafrugell            |
| 2 - Torre de Can Mario   | 2 - Museu del Suro de Palafrugell                                      | 2 - Museu Modernista de Can Mario    |
| 3 - Punta dels Burricaires   | 3 - Centre d'Interpretació del Dipòsit d'Aigua Modernista de Can Mario | 3 - Fundació Vila Casas - Can Mario  |
| 4 - Mirador de Carles Sentís   | 4 - Fundació Cuixart   | 4 - Fundació Josep Pla               |
| 5 - Trampolí de Tamariu  | 5 - Les Voltes   | 5 - Sa Perola                        |
| 6 - Mirador d'Aigua Xelida   | 6 - Conjunt monumental de Sant Sebastià de la Guarda                   | 6 - Dolmen de Can Mina dels Torrents |
| <b>CULTURA I PATRIMONI</b>   | 7 - Dolmen de Can Mina dels Torrents                                   |                                      |
| 1 - Cap de Sant Sebastià   |  |                                      |
| 2 - Torre de Can Mario   |  |                                      |
| 3 - Punta dels Burricaires   |  |                                      |
| 4 - Mirador de Carles Sentís   |  |                                      |
| 5 - Trampolí de Tamariu  |  |                                      |
| 6 - Mirador d'Aigua Xelida   |  |                                      |
| <b>IMPRESCINDIBLES!</b>  |  |                                      |
| 1 - Mercat de Palafrugell  |  |                                      |
| 2 - Museu del Suro de Palafrugell                                      |  |                                      |
| 3 - Centre d'Interpretació del Dipòsit d'Aigua Modernista de Can Mario |  |                                      |
| 4 - Fundació Vila Casas - Can Mario                                    |  |                                      |
| 5 - Fundació Cuixart   |  |                                      |
| 6 - Fundació Josep Pla   |  |                                      |
| 7 - Les Voltes   |  |                                      |
| 8 - Sa Perola  |  |                                      |
| 9 - Conjunt monumental de Sant Sebastià de la Guarda                   |  |                                      |
| 10 - Jardí Botànic de Cap Roig   |  |                                      |
| 11 - Dolmen de Can Mina dels Torrents                                  |  |                                      |





## GRANS VISTES



**1 - Conjunt Monumental de Sant Sebastià de la Guarda:** és el punt amb vistes més panoràmiques del nostre litoral. Des del mirador davant del far veureu la badia de Llafranc, les cales de Calella i Cap Roig. Aneu a l'altre costat de penya-segat per una perspectiva més salvatge.



**3 - Punta dels Burricaires:** situada entre les platges del Port Pelegrí i la Platgeta de Calella.



**5 - Trampolí de Tamariu:** està col·locat a les roques del costat de la cala dels Liris, a la dreta de la badia de Tamariu.



**2 - Torre de Can Mario:** situada a la plaça que rep el mateix nom, al centre de Palafugell, aquest és un dels símbols de la vila. Pugeu els 182 escalons que us enlairaran 35 metres per oferir-vos les vistes de la plana del poble i rodalies. Per accedir-hi cal passar primer pel Museu del Suro, situat a la mateixa plaça de Can Mario.



**4 - Mirador de Carles Sentís:** al carrer dels Tres Pins de Calella, sota l'hotel La Torre.



## EXCURSIONS

**Camí de ronda:** el tram més popular és el que uneix **Llafranc** amb la pintoresca platja del **Port Bo** de Calella. Es fa en uns 20 minuts i hi ha trams amb escales, de poca dificultat. Per a una ruta més completa, seguiu pel GR-92 direcció sud i en uns 40 minuts arribareu a l'última platja de Calella, **el Golfet**. També teniu l'opció d'anar de **Tamariu** al **cap de Sant Sebastià**; per fer aquesta entretinguda ruta, que passa per cala Pedrosa, calculeu 1 hora i mitja aproximadament i porteu calçat adequat.

**Bicicleta:** la ruta més popular per la seva facilitat és la de la via verda anomenada El Tren Petit, que uneix Palafugell i Mont-ras a Palamós i la platja del Castell. Poc més de 6 km gairebé sempre en planer; ideal per fer amb nens. També es pot anar fins als bonics nuclis rurals de **Llofriu** i **Ermedàs**, a pocs km del centre de Palafugell. Trobareu totes les rutes per fer a peu i/o amb bicicleta al mapa de camins, disponible a [visitpalafugell.cat](http://visitpalafugell.cat) i a les oficines de turisme.

**Via brava:** canals de natació de poc més d'1 km que uneixen algunes de les platges del nostre municipi.

**Calella - Llafranc:** s'agafa als Trens Pins, sota l'hotel la Torre de Calella i arriba a la badia de Llafranc. 1 km.  
**Tamariu - Aigua Xelida:** s'agafa a l'embarcador de Tamariu i arriba a la cala d'Aigua Xelida. 1,2 km.

**Caiac:** des dels tres punts de lloguer de caiacs disponibles els mesos d'estiu es poden fer sortides pel nostre litoral, us en proposem una per a cada punt de sortida.

**Calella:** del Canadell al Golfet. 1 h. Tel. 972 30 17 48 - [touristservice.es](http://touristservice.es)

**Llafranc:** del port de Llafranc a la cala del Cau. 90 min. Tel. 972 30 17 48 - [touristservice.es](http://touristservice.es)

**Tamariu:** de la platja de Tamariu a la Cova d'en Gispert i **Aigua Xelida**. 4 h. Tel. 972 77 38 06 - [kayakingcostabrava.com](http://kayakingcostabrava.com)

**Julivia bus&boat:** per conèixer el nostre territori per terra i per mar.

**Barca:** llogueu una barca, amb llicència o sense, i deixeu-vos portar.

**Calella:** sortida de l'embarcador de la platja del Port Bo o de la platja del Port Pelegrí, proposem anar fins a la Banyera de la Russa, sota el Jardí Botànic de Cap Roig, i a la tornada fer la volta a les illes Formigues.

Tel. 972 61 53 45 - [poseidonboattours.com](http://poseidonboattours.com) | Tel. 635 66 12 55 - [maritimesmet.com](http://maritimesmet.com) | Tel. 635 61 51 72 - [customsailingcb.com](http://customsailingcb.com)

**Llafranc:** a la zona de barques de Llafranc hi ha dues empreses d'aquest sector. Per la seva situació, tant si decidiu anar cap al nord com cap al sud serà una bona opció.

Tel. 972 30 17 48 - [touristservice.es](http://touristservice.es) | Tel. 972 61 15 48 - [llafrancboats.com](http://llafrancboats.com)

**Tamariu:** Aigua Xelida, cala Marquesa, la cova d'en Gispert i les cales de Begur al vostre abast ràpidament des de la platja de Tamariu.

Tel. 607 29 25 78 - [pacoboats.com](http://pacoboats.com)

**Submarinisme:** sortides als Ullastres (muntanyetes submarines), al vaixell Boreas enfonsat davant de Palamós, als canons de Tamariu, a les illes Formigues... Cursos i sortides per fer snorkel:

**Calella:** platja del Port Pelegrí Tel. 972 61 53 45 - [poseidoncalella.com](http://poseidoncalella.com)

**Llafranc:** Tel. 972 30 24 26 - [tritonllafranc.com](http://tritonllafranc.com) | Tel. 666 32 39 74 - [barracudallafranc.com](http://barracudallafranc.com) | Tel. 972 30 27 16 - [snorkel.net](http://snorkel.net)

**Tamariu:** Tel. 972 62 00 35 - [stollis-divebase.eu](http://stollis-divebase.eu)

**Julivia bus & boat**  
De Juliol a Setembre

+ Info: 972 30 02 28  
[visitpalafugell.cat](http://visitpalafugell.cat)

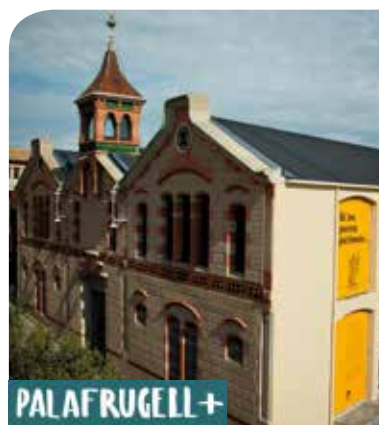


## CULTURA I PATRIMONI



### 1 - Mercat de Palafugell:

**mercat** diari de peix, carn, fruita i verdura de dimarts a dissabte i mercat setmanal els diumenges. El gran gruix comercial de la vila es concentra a la zona del voltant del mercat i de **plaça Nova**. Horari de 8 a 13 h.



### 2 - Museu del Suro de Palafugell:

situat al centre de la vila, a l'antiga fàbrica surera modernista de Can Mario. És el museu específic d'aquesta matèria més gran del món i s'hi fan nombroses activitats. Tel. 972 30 78 25 [museudelsuro.cat](http://museudelsuro.cat)



### 6 - Fundació Josep Pla:

situada a la casa natal de l'escriptor i la casa veïna, ofereix una exposició permanent i exposicions temporals, una biblioteca privada i un centre de documentació. Tel. 972 30 55 77 [fundaciojoseppla.cat](http://fundaciojoseppla.cat)



### 3 - Centre d'Interpretació del Dipòsit d'Aigua Modernista de Can Mario:

en el mateix recinte, i popularment conegut com a Torre de Can Mario, s'ha convertit en un símbol identificador de Palafugell. Per accedir-hi cal dirigir-se al Museu del Suro.



### 4 - Fundació Vila Casas - Can Mario:

acull unes 220 escultures que van de la dècada dels 60 fins a l'actualitat i que pertanyen a diversos artistes nascuts o residents a Catalunya. Addicionalment, cada any s'hi organitzen exposicions temporals. Tel. 972 30 62 46 [fundaciovilacasas.com](http://fundaciovilacasas.com)



### 5 - Fundació Cuixart:

l'antic taller de l'artista Modest Cuixart, situat al costat de la plaça de Can Mario, amb quadres de diferents etapes del pintor, es pot visitar amb reserva prèvia. Tel. 619 85 78 59 [fundaciocuixart.com](http://fundaciocuixart.com)



### 7 - Les Voltes:

del segle XIX, situades davant les platges del Port Bo i d'en Calau, antigament utilitzades com a aixopluc dels pescadors.



### 8 - Sa Perola:

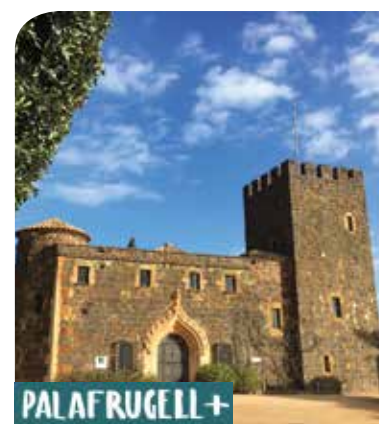
edifici de finals del s. XVIII utilitzat per la Confraria de Pescadors de Calella per endurir les xarxes de cotó, actualment acull l'Oficina de Turisme de Calella i el Centre d'Interpretació del gremi de Sant Pere. Tel. 972 61 44 75 [visitpalafugell.cat](http://visitpalafugell.cat)



### 9 - Conjunt Monumental de Sant Sebastià de la Guarda: (jaciment ibèric, torre de guaita, ermita, far i miradors)

s'hi pot visitar un jaciment ibèric senyalitzat (del s. VI a l'1 aC), una torre de guaita del s. XV i una ermita del s. XVIII.

El Far de Sant Sebastià està situat a 165 m sobre el nivell del mar, va ser inaugurat l'any 1857. La seva llum arriba fins a 32 milles nàutiques, és el més potent del litoral català.



### 10 - Jardí Botànic de Cap Roig:

s'hi pot admirar tot tipus de vegetació, escultures, un castell i una magnífica panoràmica del litoral. És l'escenari del Festival de Cap Roig, el major esdeveniment musical de l'any a la Costa Brava. Tel. 972 61 45 82 [obrasociallacaixa.org/es/centros/jardines-de-cap-roig/informacion-general](http://obrasociallacaixa.org/es/centros/jardines-de-cap-roig/informacion-general)

## ★ IMPRESCINDIBLES!

- |                         |                  |
|-------------------------|------------------|
| 1 - Mercat i Plaça Nova | 5 - El Golfet    |
| 2 - Llafranc            | 6 - Tamariu      |
| 3 - St. Sebastià        | 7 - Aigua Xelida |
| 4 - Port Bo             | 8 - Llofriu      |
|                         | 9 - Ermedàs      |