



**COVES AND
COASTAL
PATHS**

PALAFRUGELL

**Calella
Llafranc
Tamariu**

ENG/FR

T. 00 34 972 30 02 28
www.visitpalafrugell.cat



INDEX / SOMMAIRE

02	Map of the municipality
04	Services
05	Map 1. Sections 1 and 2
06/07	Section 1. From El Golfet to Sant Roc
08	El Golfet Beach
09	Els Canyons / Sant Roc Beach
10/11	Section 2. From Sant Roc to Els Tres Pins
12	El Port Pelegrí Beach
13	La Platgeta
14	D'en Calau Beach
15	El Port Bo or Les Barques Beach
16	Malaespina Port
17	El Canadell + Els Canyissos
18/19	Map 2. Sections 3, 4 and 5
20/21	Section 3. From Els Tres Pins to Sant Sebastià
22	Llafranc Beach
23	Llafranc Port
24/25	Section 4. From Sant Sebastià to Cala Pedrosa
26	Sant Sebastià
27	El Cau or Cala de Gens
28/29	Section 5. From Cala Pedrosa to Aigua Xelida
30	Cala Pedrosa
31	Els Liris Beach
32	Tamariu Beach
33	Aigua Dolça
34	Aigua Xelida Long Beach
35	Cala Marquesa

Carte de la commune
Services
Carte 1. Tronçon 1 et 2
Tronçon 1. De El Golfet à Sant Roc
La plage de El Golfet
La plage de Els Canyons / Sant Roc
Tronçon 2. De Sant Roc aux Tres Pins
La plage du Port Pelegrí
La Platgeta (La petite plage)
La plage d'en Calau
Le Port Bo ou plage de Les Barques
Le port de Malaespina
El Canadell + Els Canyissos
Carte 2. Tronçons 3, 4 et 5
Tronçon 3. Des Tres Pins à Sant Sebastià
La plage de Llafranc
Le port de Llafranc
Tronçon 4. De Sant Sebastià à Cala Pedrosa
Sant Sebastià
El Cau ou Cala de Gens
Tronçon 5. De Cala Pedrosa à Aigua Xelida
Cala Pedrosa
La plage de Els Liris
La plage de Tamariu
Aigua Dolça
La grande plage d'Aigua Xelida
Cala Marquesa

KEY LÉGENDE



Departure Point
Point de départ



Beach
Plage



Arrival point
Point d'arrivée



Points of interest
A voir



Part of the section
Itinéraire du tronçon



Not part of the section
Itinéraire hors tronçon

Level of difficulty / Niveau de difficulté

 Low Faible

 Medium Moyen

 High Élevé

Edita: Institut de Promoció Econòmica de Palafrugell · www.ipep.cat

Disseny gràfic: Gràfic Art Studio · www.graficartstudio.cat

Fotografia: Fons fotogràfic IPEP, Paco Dalmau i Joan Guitart

Dipòsit legal: GI-414-2012



INSTITUT DE
PROMOCIÓ ECONÒMICA
DE PALAFRUGELL

SCUBA DIVING CENTRE CENTRES DE PLONGÉE

PALAFRUGELL

Divingmania

C. Joan Maragall, 4 · T. 972 302 260 · www.divingmania.es

CALELLA

Poseidon Nemrod Diving

Platja del Port Pelegrí, s/n · T. 972 615 345 (summer) / 972 833 154 (winter)

T. 662 369 317 · www.divecalella.com

LLAFRANC

Snorkel

Av. del Mar, s/n · T. 972 302 716 · www.snorkel.net

Triton Diving Center

Pl. dels Pins, s/n · T. 972 302 426 · www.tritonllafranc.com

Barracuda Diving Center

Camí de la Font d'en Xecu, 12 · T. 972 302 379

www.barracudallafranc.com

TAMARIU

Stollis

Pg. del Mar, 26 · T. 972 620 035

www.stollis-divebase.eu

BICYCLE RENTALS / LOCATION DE VÉLOS

LLAFRANC

Tourist Service

Pg. de Cípsela, 1 · T. 972 301 748 · www.touristservice.es

PALAFRUGELL

Ciclo Sport

C. de la Tarongeta, 149 · T. 972 305 855

Cicles Jk

C. Angel Guimerà, 39 · T. 972 610 709 · www.ciclesjk.com

(electric bicycles)

Pedaling

C. de la Lluna, 30 · T. 972 611 435 · www.pedaling.es

TRIPS IN KAYAK AND RENTAL EXCURSIONS EN KAYAK ET LOCATION LLAFRANC i CALELLA (Canadell)

Tourist Service

T. 972 301 748 · www.touristservice.es

TAMARIU

Kayaking Costa Brava

T. 972 773 806 · www.kayakingcostabrava.com

TRIPS IN BOAT AND RENTAL EXCURSIONS EN BARQUE ET LOCATION CALELLA

Maritimes Met

T. 635 661 255 · www.maritimesmet.com

LLAFRANC

Serveis nàutics Llafranc

Pg. de Cípsela, 40 · T. 972 611 548 · www.llafrancboats.com

Tourist Service

Pg. de Cípsela, 1 · T. 972 301 748 · www.touristservice.es

TAMARIU

Paco Boats (embarcador)

T. 607 292 578 · pacoboats@hotmail.com

GUIES / GUÍAS

Giroguies

T. 972 303 886 · www.giroguies.com

Captiva't (Sandra Bisbe)

T. 670 649 999 · www.captiva-t.cat

LAUNCHING AND ANCHORING OF BOATS MISE À L'EAU ET MOUILLAGE D'EMBARCATIONS CALELLA

Club Vela Calella

T. 972 614 619 · www.clubvelacalella.cat

Ramon López

Platja del Canadell · T. 972 615 720 (summer) · 972 305 592 (winter)

LLAFRANC

Serveis Nàutics Llafranc

T. 659 552 040 · 972 611 548 (estiu)

Associació d'Amics i Veïns de Llafranc

T. 972 300 696 · domass@domass.com

Port Esportiu del Club Nàutic Llafranc

T. 972 300 754 · www.nauticllafranc.net

TAMARIU

Club Nàutic Tamaru

T. 972 620 033 · www.clubnautictamaru.com

Club de Pesca Esportiva de Tamaru

T. 972 611 329

OTHERS / AUTRES

Paddlesurf - Tourist Service

Pg. de Cípsela, 1 · T. 972 301 748 · www.touristservice.es

Pesca Fènix (fishing articles) - c. Ample, 14 · T. 972 301 323

www.pesca-fenix.com

Aldara (diving articles) - c. de Barris i Buixó, 16

T. 972 611 579

Divingmania - c. de Joan Maragall, 4 · T. 972 302 260

www.divingmania.es

Escola nàutica Baix Empordà - av. Josep Pla, 42 · T. 972 304 112

www.escolanauticabaixemporda.com

BOAT SHOPS BOUTIQUES DE NAUTISME (SHIPCHANDLER)

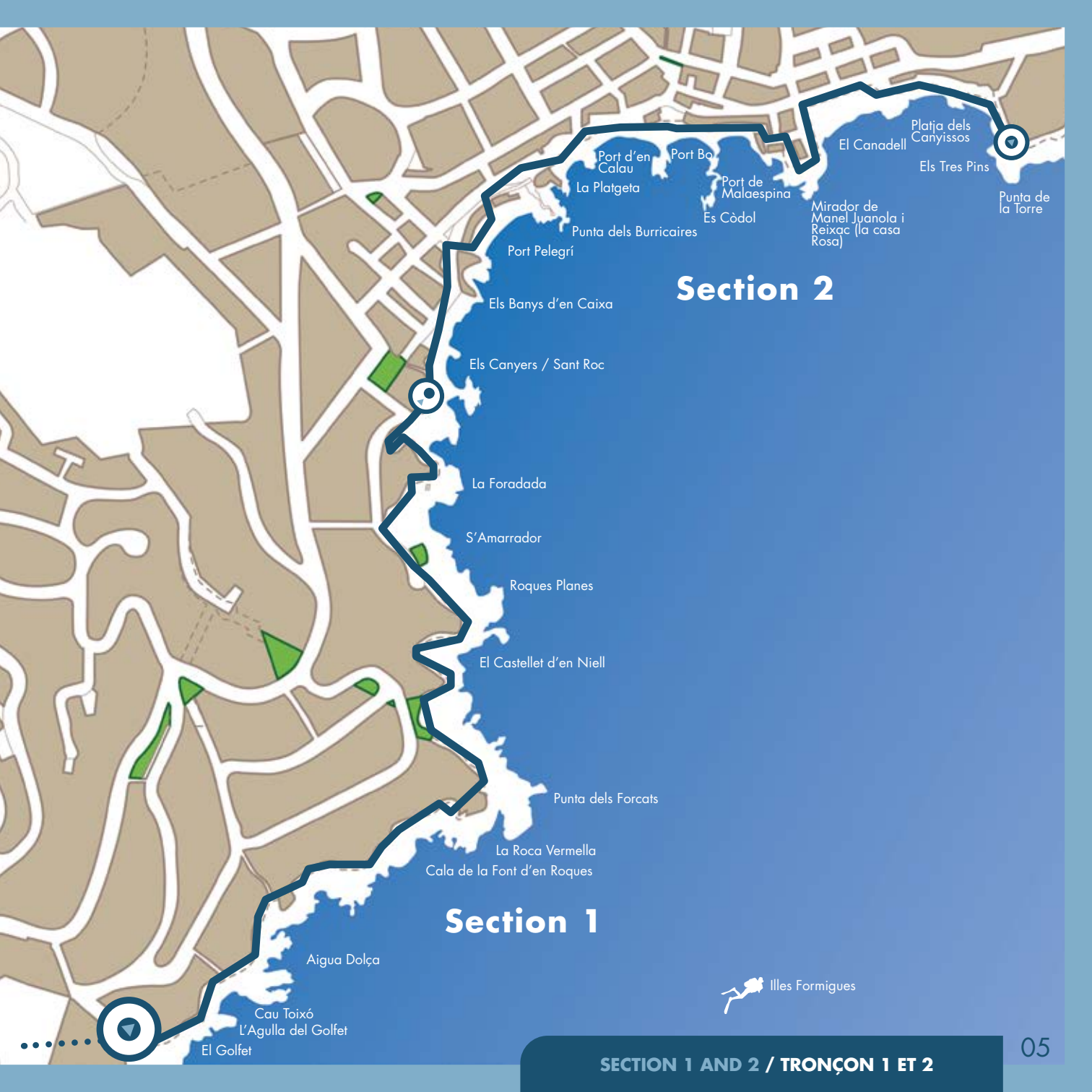
Comercial Auto Nàutica - c. Begur, 45/47 · T. 972 300 716

www.nauticamato.com

TG La Nàutica - paratge de la Portalada, 2 · T. 972 30 01 29

www.tglaautica.com

Motor Mares - camí de la Fanga, 33 · T. 972 30 29 27



Section 2

Section 1



SECTION 1

from Golfet to Sant Roc (Caella)

Level of difficulty / Niveau de difficulté: 

Els Canyons
Sant Roc

Les Aigües
Morres



El Castellet
d'en Niell

2

La Punta dels
Forcats

3

La Roca
vermella

4

Cala de la
Font d'en
Roques

5

Cala de la
Font d'en Fina

6

L'Agulla del
Golfet

7

Platja del
Golfet

8

Jardi botànic
de Cap Roig

Departure Point: Els Canyers / Sant Roc Beach

Arrival point: El Golfet Beach

Distance: 1.407 m

Duration: 30 minutes

Type of path: coastal path with significant changes of level with flights of stairs and tunnels.

Description of the route: a particularly wild path that goes along the coast to the centre of Calella.

Points of interest: Les Aigües Mortes, El Castellet d'en Niell, La Punta dels Forcats, La Roca Vermella (the red rock), Cala de la Font d'en Roques, Cala de la Font d'en Fina, L'Agulla del Golfet, El Cap Roig, Cap Roig Botanical Garden.

Recommendations: follow the red and white GR-92 markers, do not take this route if there is an easterly storm, use comfortable footwear and take water.

Description:

The section From El Golfet to Sant Roc, which is particularly wild, can be started next to Hotel Sant Roc where there are some stairs that lead to the coastal path.

The walk allows you to enjoy a spectacular view of Calella seafront, to walk along the coast with significant changes of level, with stairs and tunnels, to get a close-up view of the Formigues Islets -where a naval battle was fought in 1285 which destroyed the fleet of Philip III of France, the Bold- to get to know Mediterranean plant life, and to listen to the birds singing, etc. You will also come across a series of strange rocks such as El Castellet d'en Niell, La Punta dels Forcats and L'Agulla del Golfet, finally coming to El Golfet Beach (if you leave behind the red and white GR-92 markers which continue along a long flight of the stairs to your right, and you carry straight on).

To enjoy an aerial view of El Golfet Beach, follow the GR-92 markers until you come to the Plaça Dorothy Webster.

This section gives you an idea of the genuine Costa Brava.

Once you come to El Golfet Beach, continue along the GR-92 towards Cap Roig, where you come to the Botanical Garden, where you can admire the entire Mediterranean flora and continue towards Palamós or come off the path and turn into the Sant Roc district.

Point de départ: la plage de Els Canyers / Sant Roc

Point d'arrivée: la plage de El Golfet

Distance: 1.407 m

Durée: environ 30 minutes

Types de chemin: chemin du littoral avec importants dénivelés franchis par des escaliers et des tunnels.

Description de l'itinéraire: chemin particulièrement sauvage qui longe la côte jusqu'au centre de Calella.

À voir: les Aigües Mortes, le Castellet d'en Niell, la pointe de Els Forcats, la roca Vermella (la roche rouge), crique de la Font d'en Roques, crique de la Font d'en Fina, l'Agulla del Golfet (l'Aiguille de El Golfet), le cap Roig, le jardin botanique de cap Roig.

Recommandations: suivez toujours les marques blanches et rouges du GR-92. N'empruntez pas le chemin en cas de fort vent d'est. Portez des chaussures confortables. Emportez de l'eau.

Description:

Le tronçon de El Golfet à Sant Roc, particulièrement sauvage, peut être pris à proximité de l'hôtel Sant Roc d'où part un escalier conduisant au chemin du littoral.

La promenade permet d'admirer une vue spectaculaire sur la façade maritime de Calella, de suivre la côte en franchissant des dénivelés importants grâce à des escaliers et des tunnels, d'avoir une vue sur les Iles Formigues - où se déroula une bataille navale en 1285, qui détruisit la flotte de Philippe le Hardi-, de découvrir la végétation méditerranéenne, d'écouter le chant des oiseaux... Vous trouverez de nombreux rochers curieux comme le Castellet d'en Niell, la pointe dels Forcats, l'Agulla del Golfet... et vous rejoindrez finalement la plage de El Golfet (en quittant les marques blanches et rouges du GR-92 qui suivent une grande partie de l'escalier sur la droite et en continuant tout droit). Pour admirer une vue aérienne de la plage de El Golfet, vous pouvez suivre les marques du GR-92 jusqu'à la place Dorothy Webster. Ce tronçon vous permet d'avoir un aperçu de la véritable Costa Brava.

Une fois sur la plage de El Golfet, vous pouvez continuer sur le GR-92, direction cap Roig, où vous trouverez le jardin botanique dans les allées duquel vous pourrez admirer la flore méditerranéenne, puis poursuivre en direction de Palamós ou quitter le chemin et retourner au quartier de Sant Roc.



Platja del Golfet

GPS: x 514.884, y 4.463.564

Length: 75 m.

Width: 20 m.

Orientation: E

Type of sand: coarse

Parking: streets adjacent to the beach

Accessibility: on foot, along the coastal path

Services: shower

Longueur: 75 m.

Largeur: 20 m.

Orientation: E

Types de sable: gros

Stationnement: rues adjacentes à la plage

Accessibilité: à pied, par le chemin du littoral

Services: douches



Pesca Fènix
esquers vius

c. Ample, 14 • 17200 Palafrugell • T.972 301 323
infopescafenix@gmail.com • Facebook: /pescafenix

- Fishing tackle
- Guided fishing trips (beach, rock or boat)
- Fishing guides and partner service
- Fishing tackle for rent
- Practical fishing (surfcasting, spinning, jigging ...)
- Spécial prices for families and groups
- Open all year

- Matériel de pêche
- Sorties de pêche (plage, rocher ou bateau)
- Service d'accompagnateurs et guides de pêche
- Location du matériel de pêche courses de pêche pratique (surfcasting, spinning, jigging ...)
- Des prix spéciaux pour familles et groups
- Ouvert toute l'année

Platja dels Canyers/ Sant Roc

GPS: x 515.188, y 4.637.386

Length: 20 m.

Width: 10 m.

Orientation: SE

Type of sand: coarse

Parking: streets adjacent to the beach

Accessibility: on foot, down some steps

Services: shower, hotels and restaurants nearby

Longueur: 20 m.

Largeur: 10 m.

Orientation: SE

Types de sable: gros

Stationnement: rues adjacentes à la plage

Accessibilité: à pied, par quelques marches d'escalier


Services: douches, hôtels et restaurants à côté

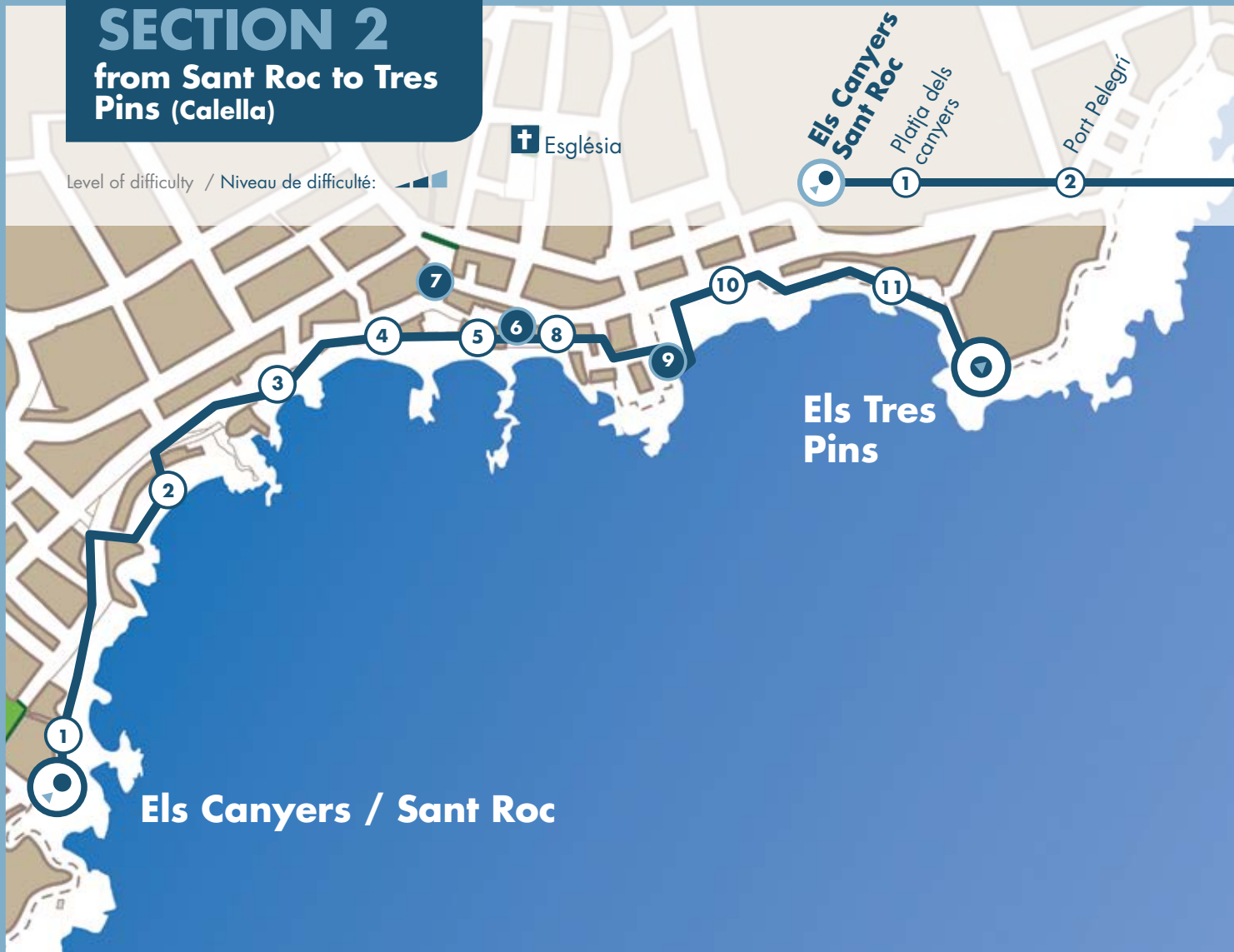


HG-000065

SECTION 2

from Sant Roc to Tres Pins (Calella)

Level of difficulty / Niveau de difficulté: 





Departure Point: Els Canyers or Sant Roc Beach

Arrival point: Els Tres Pins (Punta de la Torre)

Distance: 1.350 m

Duration: approximately 35 minutes

Type of path: coastal path with some flights of steps and the streets of Calella.

Description of the route: a path that goes along the coast passing the most emblematic points of Calella.

Points of interest: Hotel Sant Roc viewpoint, Les Voltes, Sa Perola (tourist information office and interpretation centre), Mirador M. Juanola (la Casa Rosa), all the coves along which the route runs. * Off the route: Calella Church

Recommendations: follow the path by the sea, do not take this route if there is an easterly storm, use comfortable footwear and take water.

Description:

From Els Canyers Beach, carry along the seafront towards Els Banys d'en Caixa and El Port Pelegrí. Then walk on to La Punta dels Burricaires, where there is a magnificent viewpoint, and La Platgeta.

Continue along this more urban part of Calella following the path along the sea that is part of the GR-92 and you get to D'en Calau Port. There is one cove after another and you get to El Port Bo, which is well known for its vaults and the recital of Habaneras or sea shanties of Calella, on the first Saturday of July. Just behind this, there is Sa Perola, old fishermen's premises, preserved with its original appearance and currently the tourist information office and interpretation centre.

You then come to Es Còdol, some rocks which separate the beach of El Port Bo and de la Malaespina Port, and which have become a symbol of Calella.

You will come to a jetty under Can Jaume Gil and continue towards the Primitiu Guri viewpoint. Continue along the coast, crossing the terrace of Casa Rosa (Can Genís) which is a right of way, until you are right in El Canadell Beach.

In this bathing area, very well known for its basement fishing huts under the houses, there is El Canadell promenade. Under Can Jubert and El Canyissos (or under Can Comes) there are small areas highly appreciated by bathers in the winter, which take you by means of a flight of steps to Els Tres Pins, where you come to Hotel la Torre, with the Calella lookout tower, built in 1597 to control the pirate attacks of that period and from where you carry along the coastal path towards Llafranc.

Point de départ: la plage de Els Canyers ou de Sant Roc

Lieu d'arrivée: les Tres Pins (pointe de la Torre)

Distance: 1.350 m

Durée: environ 35 minutes

Types de chemin: chemin du littoral avec quelques marches d'escalier et rues de Calella.

Description de l'itinéraire: chemin longeant la côte et traversant les lieux les plus emblématiques de Calella.

A voir: belvédère de l'hôtel Sant Roc, les Voltes (Arcades), Sa Perola (office du tourisme et le centre d'interprétation), Belvédère M. Juanola (la Casa Rosa), toutes les criques desservies par le chemin. * Hors chemin: église de Calella.

Recommandations: suivez le chemin face à la mer. Ne l'empruntez pas en cas de fort vent d'est. Portez des chaussures confortables. Emportez de l'eau.

Description:

Au départ de la plage de Els Canyers, continuez sur le front de mer vers les Bains d'en Caixa et le Port Pelegrí. Puis ensuite vers la pointe des Burricaires, où vous trouverez un superbe belvédère et la Platgeta (la petite plage).

Continuez sur cette route plus urbaine de Calella en suivant le chemin le long de la mer, partie du GR-92, pour arriver à le Port d'en Calau. Les criques se succèdent et plus loin, vous découvrez le Port Bo, très connus pour ses arcades et pour la Cantada (concert) d'Habaneras de Calella, le premier samedi de juillet. Juste derrière se trouve Sa Perola, ancien local de pêcheurs, dont l'aspect d'origine a été conservé. Il accueille aujourd'hui l'office du tourisme et le centre d'interprétation.

Ensuite, vous arrivez à Es Còdol, des rochers qui séparent la plage de Port Bo et le port de la Malaespina, qui est devenu un symbole de Calella.

Après le quai situé sous Can Jaume Gil, vous poursuivez vers le mirador de Primitiu Guri. Continuez le long de la mer en traversant la terrasse avec droit de passage, de la Casa Rosa (Can Genís) pour déboucher sur la plage de El Canadell.

Cette zone de baignade, très connue pour ses sous-sols à ras de plage, donne accès au passage de El Canadell. Sous Can Jubert et le Canyissos (ou sous Can Comes), se trouvent des petits recoins très appréciés des baigneurs, en hiver. Grâce à des marches d'escalier, ils vous rapprochent des Tres Pins, où se trouvent l'hôtel la Torre et la tour de guet de Calella, construite en 1597, dans le but de contrôler les attaques pirates de l'époque. Le chemin y passe et se dirige ensuite vers Llafranc.



El Port Pelegrí

GPS: x 515.242, y 4.637.489

Length: 75 m.

Width: 30 m.

Orientation: SE

Type of sand: coarse

Parking: Port Pelegrí, 100 m.

Accessibility: on foot, down some steps

Services: showers, Red Cross, nearby accommodation and restoration, scuba diving centre, rental of buoys and restaurant.

Longueur: 75 m.

Largeur: 30 m.

Orientation: SE

Types de sable: gros

Stationnement: Port Pelegrí, 100 m.

Accessibilité: à pied, par quelques marches d'escalier

Services: douches, Croix rouge, hôtels et restaurants à côté, centre de plongée, locations de bouées et restaurant



-BATEJOS DE SUBMARINISME
-SORTIDES AMB VAIXELL
-CURSETS PER A TOTS ELS NIVELLS
-OBERTS D'ABRIL A NOVEMBRE



Platja Port Pelegrí / Calella de Palafrugell / Tel: 972615345 / www.poseidoncalella.com

Restaurant Fiego

Platja del Port Pelegrí
T. 972 615 996



La Platgeta

GPS: x 515.322, y 4.467.566

Length: 20 m.
Width: 22 m.
Orientation: S
Type of sand: coarse
Parking: Port Pelegrí, 125 m.
Accessibility: on foot, down some steps
Services: showers, nearby accommodation and restoration

Longueur: 20 m.
Largeur: 22 m.
Orientation: S
Types de sable: gros
Stationnement: Port Pelegrí, 125 m.
Accessibilité: à pied, par quelques marches d'escalier
Services: douches, hôtels et restaurants à côté



Especialistes en:
Peix fresc, arrossos, fideuà,
amanides i torrades.

C/ Lladó, 6 - 17210 Calella de Palafrugell
T. 972 614 610



Camping
Calella de Palafrugell
La Siesta

BUNGALOWS

www.campinglasiesta.com



KG-00007

Platja d'en Calau

GPS: x 515.382, y 4.637.593

Length: 75 m.

Width: 17 m.

Orientation: S

Type of sand: coarse

Parking: building, Chopitea street

Accessibility: on foot

Services: showers, nearby accommodation and restoration, shops, Club Vela Calella, sailing school, ramp and rental of buoys

Longueur: 75 m.

Largeur: 17 m.

Orientation: S

Types de sable: gros

Stationnement: edifice, rue Chopitea

Accessibilité: à pied

Services: douches, hôtels et restaurants à côté, commerces, club voile Calella, école de voile, rampe et location de bouées



*A primera línia de mar - Menús diaris
Cremat, "recepta centenària de la casa"
Copes a la nit*

restaurat terrassa copes

C/ Les Voltes, 11. Calella de Palafrugell Tel. 972 614 572

El Port Bo o Platja de les Barques

GPS: x 515.448, y 4.637.599



Length: 100 m.
Width: 18 m.
Orientation: S
Type of sand: coarse
Parking: building, Chopitea street
Accessibility: on foot
Services: showers, Red Cross, accomodation and restoration, shops, nautical trips

Longueur: 100 m.
Largeur: 18 m.
Orientation: S
Types de sable: gros
Stationnement: edifice, rue Chopitea
Accessibilité: à pied
Services: douches, Croix rouge, hôtels et restaurants, commerces, excursions nautiques



HOTEL ALGA
CALELLA DE PALAFRUGELL

Sentir-se com a casa!

www.novarahotels.com - Tel. 972 61 70 80



HG-000058

El Port de la Malaespina

GPS: x 515.504, y 4.637.597

Length: 47 m.
Width: 10 m.
Orientation: S
Type of sand: coarse
Parking: building, Chopitea street
Accessibility: on foot
Services: shower, nearby accommodation and restoration

Longueur: 47 m.
Largeur: 10 m.
Orientation: S
Types de sable: gros
Stationnement: edifice, rue Chopitea
Accessibilité: à pied par quelques marches d'escalier
Services: douches, hôtels et restaurants à côté



ciclesjk
LLOGUER · VENDA · MANTENIMENT

TURISME ACTIU
CICLOTURISME I BTT
LLOGUER I VENDA
MANTENIMENT

info@ciclesjk.com
www.ciclesjk.com

Tel. 972 61 07 09 - Angel Guimerà, 39
17200 Palafrugell - Girona

Maritimes Met-servis náutics-
Lloguer d'embarcacions / Taxi-Boat
Diver-Boat / Excursions náutiques

Platja del Port Bo (Caleta de Palafrugell)
Platja d'Aiguablava (Begur)

Tel.: 635 661 255
e-mail: reserves@maritimesmet.com

www.maritimesmet.com

MARITIMES
CALETA DE PALAFRUGELL
PLATJA D'AIGUABLAVA (BEGUR)



El Canadell Els Canyissos

GPS: x 515.635, y 4.637.629

GPS: x 515.720, y 4.637.647



Length: 100 m. / 98 m.

Width: 32 m. / 15 m.

Orientation: S

Type of sand: coarse

Parking: C. de Pirroig/ Pg. de la Torre

Accessibility: on foot, down some steps

Services: showers, Red Cross, amphibious chairs, rental of buoys and kaiaks, accommodation and restoration

Longueur: 100 m. / 98m.

Largeur: 32 m. /15m.

Orientation: S

Types de sable: gros

Stationnement: C. de Pirroig/Pg. de la Torre

Accessibilité: à pied, par quelques marches d'escalier

Services: douches, Croix rouge, chaise amphibie, locations de bouées et kaiaks, hôtels et restaurants.




HOTEL LA TORRE
CALELLA DE PALAFRUGELL
Passeig de La Torre 26-28
T. 972 614 603 - www.latorre.cat



HG-000337



GRUP TRAGAMAR
TRAGAMAR

Cocina marinera.
Arroces frente al mar

Platja del Canadell s/n
17210 Calella de Palafrugell, Girona.
T 972 61 43 36 / 972 61 61 89
(Abierto todo el año)



Font d'en Mascort

Dolmen de Can Mina dels Torrents

Puig de Rais

GR-92

Section 3

El Canadell
Els Tres Pins

La Punta d'en Blanc

Badia de Llafranc

Section 3

Punta del Pinell

Cap de St. Sebastià

Els Ullastres

Salt de Romaboiro

El Cau o Cala de Gens
Roca del President
Font dels Ermitans

Cova del Tabac

Cap dels Frares

El Tabalet roca del President

Section 4

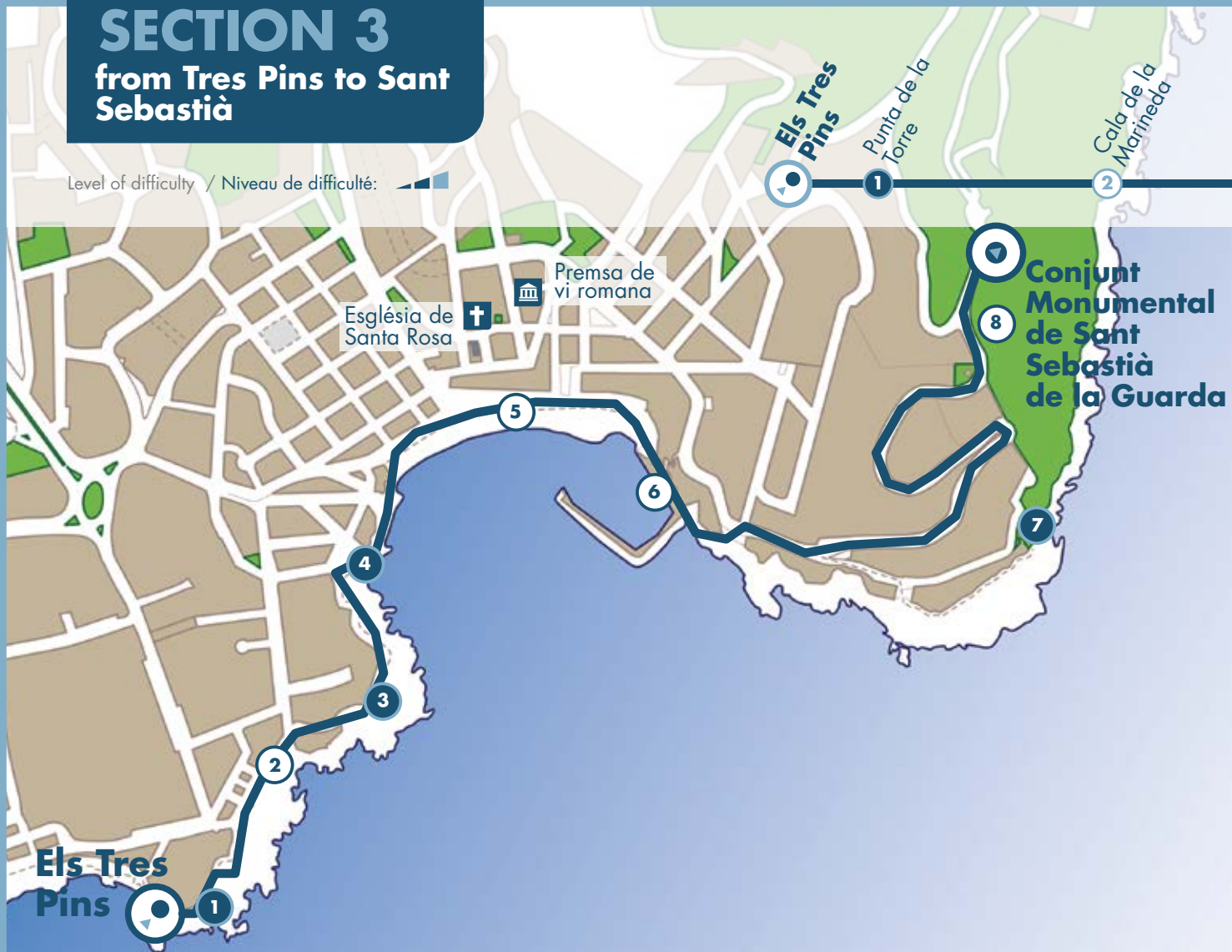


Section 5

SECTION 3

from Tres Pins to Sant Sebastià

Level of difficulty / Niveau de difficulté: 



Punta d'en
Blanc

3

Venècia

4

Plaja de
Llafranc

5

Port de
Llafranc

6

La Punta
del Pinell

7

Mirador de
J. Turro - Far

8

Conjunt
Monumental
de Sant Sebastià
de la Guarda

Departure point: Els Tres Pins (Calella)

Arrival point: Sant Sebastià Mountain

Distance: 2.450 metres

Duration: about 40 minutes

Type of path: a coastal path with some slopes with flights of steps and a section of road.

Description of the route: the entire route follows the red and white GR-92 markers. Follow the path along the coast until reaching Llafranc Beach, walk all round the bay until you get to the port. Take the road until you get to Sant Sebastià lighthouse.

Points of interest: off the route; Llafranc, Roman wine press, Santa Rosa Church. Historical assets in Sant Sebastià: the Iberian settlement (s.VI b.C.), lookout tower (s.XV), hermitage (s.XVIII), the lighthouse (s.XIX), the viewpoints and the Divina Pastora and Sant Baldiri images.

Recommendations: follow the red and white GR-92 markers, do not take this route if there is an easterly storm, use comfortable footwear and take water.

Description:

After La Punta de la Torre, carry along the coastal path towards Llafranc. This route allows you to enjoy the tranquillity of the area. Go along La Marinada, Passeig Xavier Miserachs and when you get to the Plaça de la Marinada, go down the Garbí steps that take you to Passeig Francesc de Blanes and to Passeig de Cipsela, to the Bay of Llafranc, with all kinds of services; hotels, restaurants, bars, scuba-diving companies, supermarkets, shops, rental agencies, etc.

Continue up the steps next to Llafranc Port and after going up a large number of steps* follow the road that climbs Sant Sebastià Mountain, until reaching the viewpoint in front of the lighthouse from which there is a wonderful panoramic view of Calella and Llafranc. Carry on a little further until reaching the Sant Sebastià Esplanade.

If you look at the sea from the viewpoint you will see that the horizon looks to be curved due to a strange optical effect. This is a section that is recommended for people who would like to get to know part of the coast of the municipality without having to walk very far. The section from Llafranc to Sant Sebastià can be done by car.

*By following the road you will come to Carrer del Pinell, which is a cul-de-sac with a small esplanade at the end. Here there are El Pinell Rocks where you can practice climbing (12 prepared fourth grade tracks at 3C).

Scuba diving fans will find one of the best places for immersions off La Punta del Pinell: Els Ullastres (mountains under the water).

Point de départ: les Tres Pins (Calella)

Point d'arrivée: montagne de Sant Sebastià

Distance: 2.450 mètres

Durée: environ 40 minutes

Types de chemin: chemin du littoral avec quelques dénivelés franchis à l'aide de marches d'escalier et tronçon de route.

Description de l'itinéraire: l'ensemble du parcours suit les marques blanches et rouges du GR-92. Suivez le chemin face à la mer jusqu'à la plage de Llafranc, longez toute la baie pour arriver au port. Poursuivez par la route jusqu'au phare de Sant Sebastià.

À voir: hors parcours; Llafranc, pressoir romain, église Santa Rosa. À Sant Sebastià ensemble de monuments: le village ibère (s.VI a.C.), la tour de guet (s.XV), l'ermitage (s.XVIII), le phare (s.XIX), belvédères et les images de la Divina Pastora et Sant Baldiri.

Recommandations: suivez toujours les marques blanches et rouges du GR-92. N'empruntez pas le chemin en cas de fort vent d'est. Portez des chaussures confortables. Emportez de l'eau.

Description: Après la pointe de la Torre, continuez sur le chemin du littoral en direction de Llafranc. Le chemin permet d'apprécier la tranquillité de la région. Passez par la Marinada, la promenade Xavier Miserachs et une fois sur la place de la Marinada, descendez par les escaliers de Garbí jusqu'à la promenade Francesc de Blanes et la promenade de Cipsela où vous découvrirez la baie de Llafranc. Vous y trouverez tous les services : hôtels, restaurants, bars, centres de plongée, supermarchés, commerces, agences de location...

Prenez les marches le long du port de Llafranc puis après ces longs escaliers*, suivez la route qui monte à la montagne Sant Sebastià. Une fois au belvédère situé devant le phare, vous pourrez admirer la vue panoramique sur Calella et Llafranc. Continuez encore un peu jusqu'à l'esplanade Sant Sebastià.

Si vous regardez la mer depuis le belvédère, vous observerez la ligne d'horizon courbée par un curieux effet optique. C'est un parcours idéal pour les personnes qui veulent découvrir une partie de la côte de la commune sans beaucoup marcher. La partie de Llafranc à Sant Sebastià peut être faite en voiture.

*En suivant la route, vous croiserez la rue du Pinell, en cul de sac, avec une petite esplanade à l'extrémité. Vous y verrez les rochers du Pinell où il est possible de pratiquer l'escalade (12 voies équipées du niveau 4 à 3C).

Les amateurs de plongée trouveront face à la Pointe du Pinell, un des lieux favoris pour la pratique de ce sport : les Ullastres (montagnes sous le niveau de la mer).






Platja de Llafranc

GPS: x 516.265, y 4.638.212




Length: 347 m.
Width: 32 m.
Orientation: S
Type of sand: fine
Parking: pl. Jaume I (100 m.)
Accessibility: on foot
Services: showers, foot showers, amphibious chairs, accommodation and restoration, rental of buoys, ramp, shops, Red Cross, nautical trips, boat rentals ans kayaks

Longueur: 347 m.
Largeur: 32 m.
Orientation: S
Types de sable: fin
Stationnement: pl. Jaume I (100 m.)
Accessibilité: à pied
Services: douches, rince-pieds, chaise amphibie, hôtels et restaurants, locations de bouées, rampe, commerces, Croix rouge, excursions nautiques, location d'embarcations et kayacs

C. Farena 36 · 17211 · Llafranc
Tel. 972 61 00 55



HG-002397

OBERT TOT L'ANY - OPEN ALL YEAR ROUND

HOTEL LLEVANT

RESTAURANT HOTEL BAR LLEVANT
 Francesc de Blanes 5 E 17211 LLAFRANC COSTA BRAVA GIRONA
 T 972 300 366 F 972 300 345 info@hotel-llevant.com
 www.hotel-llevant.com



HG-000283

Port de Llafranc

GPS: x 516.430, y 4.638.165 - POSICIÓ/N: 41° 53' 5" N-3°

CLUB NÀUTIC LLAFRANC

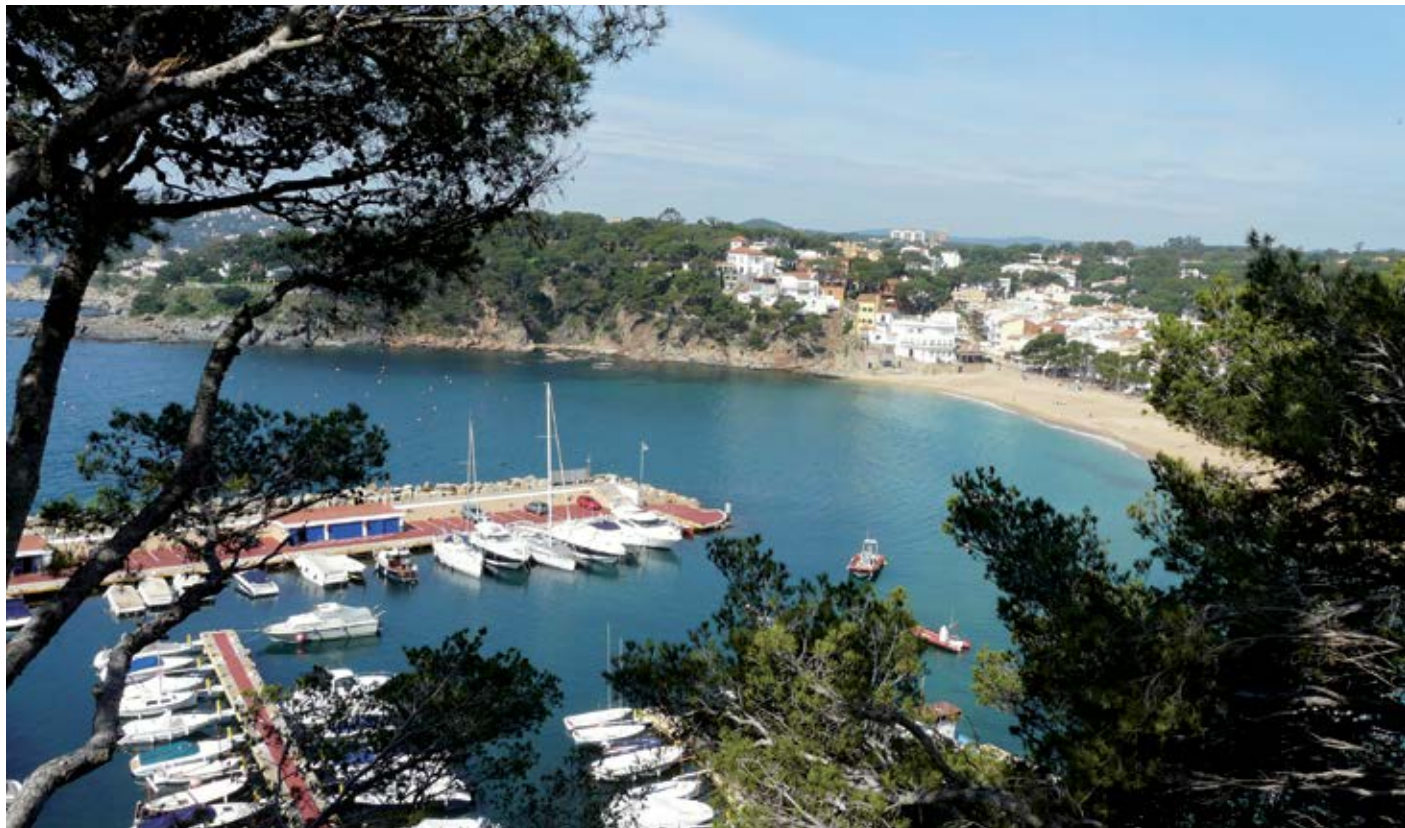
Port esportiu, s/n
T. 972 300 754 - www.nauticllafranc.net

Services: petrol station, crane until 6 tonnes, meteo, aspiration of oils and wastewater, showers, first-aid kit, surveillance 24h, cafe-bar, school of sail.

CLUB NÀUTIC LLAFRANC

Port esportiu, s/n
T. 972 300 754 - www.nauticllafranc.net

Services: station-service, grue jusqu'à 6 tonnes, aspiration d'huiles et d'eaux résiduelles, douches, armoire à pharmacie, surveillance 24h, bar-caféteria, école de voile.



KIM'S CAMPING CARAVANING & BUNGALOW PARK ***
Llafranc - Costa Brava



KG-000001



Llafranc

www.hterramar.com
Tel: 972 300 200

HG-000081

SECTION 4

from St. Sebastià to Cala Pedrosa

Level of difficulty / Niveau de difficulté: 

Conjunt
Monumental de
Sant Sebastià
de la Guarda

Ermita

Jaciment
Ibèric

1

2



Sant Baldiri

Salt de Romaboira

El Cau /
Cala de Gens

Cova del
Tabac
o dels Frares

Cala
Pedrosa

3

4

5

6



Departure point: Conjunt Monumental de Sant Sebastià de la Guarda

Arrival point: Cala Pedrosa

Distance: 2.137 m

Duration: 45 minutes

Type of path: path

Description of the route: the coastal path cannot be used. You can follow the red and white GR-92 markers that go through the interior and take you to Cala Pedrosa.

Points of interest: see page 26, Salt de Romaboira, Roca del Cavall, Cala Pedrosa.

Recommendations: a section that is recommended for hikers used to mountain walks. Follow the red and white GR-92 markers, use comfortable footwear and take water.

Description:

Once you have left the lookout tower and have reached Sant Baldiri, follow the GR-92 markers to the north, from where you will be able to enjoy a view of the vertical coast, with the lead and cinnamon coloured stones of the rocks. Worthy of a mention is the Salt de Romaboira, a cliff that goes down to the sea and which is impressive due to its height (187 m). Follow the GR-92 markers inland. This section is recommended for hikers used to mountain walks. If you take this path, be particularly careful along the first section as it goes close to cliffs that are not protected.

Carry along the GR-92 inland going through Mediterranean forests which are very leafy and that will help you disconnect from the usual sounds of towns and cities. You will finally come to Cala Pedrosa, a cove covered in stones with two huts.

Point de départ: Conjunt Monumental de Sant Sebastià de la Guarda

Point d'arrivée: Cala Pedrosa

Distance: 2.137 m

Durée: 45 minutes

Types de chemin: sentier

Description de l'itinéraire: le chemin du littoral n'est pas en service. En suivant les marques blanches et rouges du GR-92 qui passent par l'intérieur, vous arrivez à la crique de Cala Pedrosa.

À voir: regarder le p. 26, le Salt de Romaboira, le rocher del Cavall (du cheval), la crique Cala Pedrosa.

Recommandations: itinéraire conseillé aux randonneurs habitués à la montagne. Suivez les marques blanches et rouges du GR-92. Portez des chaussures confortables. Emportez de l'eau.

Description:

Après avoir dépassé la tour de guet, vous arrivez à Sant Baldiri. Suivez les marques du GR-92 vers le nord. Vous pourrez y admirer le spectacle des falaises et les tonalités plomb et cannelle des rochers. Le Salt de Romaboira est remarquable. Il s'agit d'une falaise surplombant la mer, qui surprend par sa hauteur (187 m). Suivez les marques du GR-92 par l'intérieur. Cet itinéraire est conseillé aux randonneurs habitués à la montagne. Si vous empruntez ce chemin, faites particulièrement attention dans la première partie, car il passe très près des falaises et n'est pas protégé.

Poursuivez le GR-92 par l'intérieur en traversant la forêt méditerranéenne. Elle vous permettra d'oublier les bruits habituels des villes et villages. Vous arrivez finalement à Cala Pedrosa, crique de galets où se trouvent deux cabanons.



Conjunt monumental de Sant Sebastià de la Guarda

GPS: x 516.883, y 4.638.566

Historial assets of cultural interest:
the iberian settlement (s.VI b.C.),
lookout tower (s.XV), the hermitage
(s.XVIII), the lighthouse (s.XIX), the
viewpoints and the Divina Pastora and
Sant Baldiri images.

**Ensemble de monuments
d'intérêt culturel:**
le village ibère (s.VI a.C.), la tour de
guet (s.XV), l'ermitage (s.XVIII),
le phare (s.XIX), belvédères et les ima-
ges de la Divina Pastora et Sant Baldiri.



T. 972 302 000
972 301 639
hotel@elfar.net
www.elfar.net

Muntanya de
Sant Sebastià

El Cau / Cala de Gens

GPS: x 514.138, y 4.638.883

Length: 55 m.
Width: 18 m.
Orientation: SE
Type of sand: pebbles
Parking: -
Accessibility: only by sea
Services: -

Longueur: 55 m.
Largeur: 18 m.
Orientation: SE
Types de sable: galets
Stationnement: -
Accessibilité: uniquement par la mer
Services: -



**RUTAS SNORKELING
BAUTIZOS BUCEO
& SNORKELING TRIPS
TRYDIVES**

www.tritonlafranc.com
Plaça del Pins, s/n · 17211 Lafranc
T. +34 972 30 24 26 / +34 620 53 00 36



**CENTRE
MEDIC
PALAFRUGELL**

Centre d'especialitats
mèdiques i clínica dental

972 306 565
info@medicpalafrugell.com
Plaça Catalunya, 5 baixos
17200 Palafrugell



SECTION 5

from cala Pedrosa to Aigua Xelida

Level of difficulty / Niveau de difficulté: 



Platja dels Liris

3

Badia de Tamariu

4

Aigua Dolça

5

Aigua Xelida

6

Sa Rencadora

7

Cala Marquessa

8

Departure point: Cala Pedrosa**Arrival point:** Aigua Xelida**Distance:** 3.970 metres**Duration:** 2 hours**Type of path:** A path going through the forest, along rocks, road and coastal path.

Description of the route: from Cala Pedrosa to Tamariu, a path that winds between pine forests and rocks, following the GR-92, as far as Tamariu. From this point on, go by road or get back on the coastal path at the end of Carrer de l'Illa Blanca.

Points of interest: Cala Pedrosa, La Musclera, La Perica, Tamariu, Aigua Xelida, Sa Rencadora, Cala Marquessa.

Recommendations: follow the red and white GR-92 markers, do not take this route if there is an easterly storm, use comfortable footwear and take water.

Description:

Once in Cala Pedrosa, follow the steps that lead up from the beach towards the north, following the GR-92. You will come to La Musclera and La Perica, which is frequented by people fishing and you will finally come to Tamariu. From here, you cannot follow the coastal road to the north. One way of getting to the coves of Aigua Xelida is by car along the road or on foot going around a series of residential estates and taking the coastal path.

By road, take Carrer dels Pescadors, turn along Carrer d'Aigua Blava and carry along Avinguda de Vicenç Bou. When you come to a roundabout, carry along Carrer del Montgrí and Carrer de l'Avi Xaixu to the end, where you will take some steps that lead to the large beach of En Gotes (Aigua Xelida). If you carry on to the left, you can take the coastal path to the north to get to Sa Rencadora, although it is not recommended; the path is not signposted and there are a lot of brambles. However if you do follow it, you will discover a cleft in the rock which has its entrance in the sea and its exit on dry land, forming a bridge over itself, which on days when there is an easterly storm "bellows" (giving it its name) when the sea water crashes into it and then spurts out a few metres on, in the air, sprinkling the surrounding pine trees. Further to the north you would get to Cala Marquessa (the view from above is spectacular), a cove that some years ago could be accessed by land by means of a very steep track that the rain has worn away making it a dangerous, impassable gully. At present it can only be reached by sea, in small boats.

At the bottom, from Tamariu, you can follow the Carrer dels Pescadors, climb up some steps, carry along Carrer del Port de la Malaespina and cross Illa Negra till coming to Carrer de l'Illa Blanca, where you take the coastal path that leads to Aigua Xelida.

If you follow the coast, by sea, you will come to El Rec dels Arbres and Les Coves d'en Gispert, places of great beauty which are particularly recommended. You can get there by organised trips in motorboats or kayaks.

Point de départ: Cala Pedrosa**Point d'arrivée:** Aigua Xelida**Distance:** 3.970 metres**Durée:** 2 heures**Types de chemin:** Sentier traversant la forêt, au-dessus des rochers, route et chemin du littoral.

Description de l'itinéraire: de Cala Pedrosa à Tamariu, sentier au milieu des pinèdes et des rochers, qui suit le GR-92, jusqu'à Tamariu. A partir de là, par la route ou par le chemin du littoral jusqu'au bout de la rue Illa Blanca.

A voir: la Cala Pedrosa, la Musclera, la Perica, Tamariu, Aigua Xelida, Sa Rencadora, la Cala Marquessa.

Recommandations: suivez toujours les marques blanches et rouges du GR-92. N'empruntez pas le chemin en cas de fort vent d'est. Portez des chaussures confortables. Emportez de l'eau.

Description:

Une fois à Cala Pedrosa, prenez les escaliers qui partent de la plage et continuez vers le nord en suivant le GR-92. Vous arrivez à la Musclera et à la Perica où se retrouvent fréquemment des pêcheurs à la ligne. Vous arrivez finalement à Tamariu. A partir de là, le chemin du littoral ne continue pas vers le nord par la côte. La solution pour arriver aux criques d'Aigua Xelida est de prendre la route en voiture ou, à pied, de contourner les lotissements et de reprendre le chemin du littoral.

Par la route, prenez la rue Pescadors, coupez la rue d'Aigua Blava et suivez l'avenue Vicenç Bou. Au rond-point, prenez la rue Montgrí et la rue Avi Xaixu jusqu'au bout. Puis prenez les escaliers qui conduisent à la grande plage d'en Gotes (Aigua Xelida). En continuant à gauche, vous pouvez prendre le chemin du littoral vers le nord, jusqu'à Sa Rencadora, même si cela est déconseillé : le chemin n'est pas balisé et il y a beaucoup de ronces. Mais si vous y passez, vous découvrirez une crevasse dans la roche qui unit la mer et la terre ferme. Elle forme un pont qui, les jours de tempêtes du levant, rugit quand l'eau de mer la frappe et jaillit à plusieurs mètres, élaboussant les pins alentours. Plus au nord, vous arriveriez à Cala Marquessa (la vue du sommet est spectaculaire). Il y a quelques années, il était possible d'y accéder par la terre par un petit sentier très pentu que les pluies ont fini par tant éroder qu'il est devenu un précipice dangereux et impraticable. Aujourd'hui, tous ceux qui y accèdent, le font par la mer, à l'aide de petites embarcations.

En partant de Tamariu à pied, vous pouvez suivre la rue Pescadors, monter quelques marches d'escalier, continuer par la rue du Port de la Malaespina et traverser la rue Illa Negra jusqu'à la rue Illa Blanca, où vous retrouverez le chemin du littoral qui conduit à Aigua Xelida.

En suivant la côte, par la mer, vous découvrez le Rec dels arbres et les Coves d'en Gispert (grottes), des sites d'une grande beauté, particulièrement conseillés. Il est possible de réaliser des sorties organisées en canot à moteur ou en kayak.



Cala Pedrosa

GPS: x 517.234, y 4.639.781

An area of natural interest in the Begur mountains.

Listed by the Generalitat in the inventory of Areas of Geological interest.

Espace naturel des montagnes de Begur.

Classée par la Generalitat comme Espace d'intérêt Géologique.

Length: 33 m.

Width: 30 m.

Orientation: E

Type of sand: pebbles

Parking: road before going down to

Tamarü, 10 minutes' walk away

Accessibility: on foot, along the coastal path

Services: no

Longueur: 33 m.

Largeur: 30 m.

Orientation: E

Types de sable: galets

Stationnement: route avant de

descendre à Tamarü, 10 minutes à pied

Accessibilité: à pied, par le chemin du littoral

Services: no



Platja dels Liris

GPS: x 517.269, y 4.640.800

Length: 24 m.
Width: 35 m.
Orientation: SE
Type of sand: coarse
Parking: c. de la Riera (Tamaríu)
Accessibility: on foot, along the coastal path
Services: shower, nearby accommodation and restoration

Longueur: 24 m.
Largeur: 35 m.
Orientation: SE
Types de sable: gros
Stationnement: c. de la Riera (Tamaríu)
Accessibilité: à pied, par le chemin du littoral
Services: douches, hôtels et restaurants à côté



HOTEL
HOSTALILLO

Bellavista, 22
17212 Tamaríu (Girona)
T. 972 620 228
F. 972 620 184

A/e. hostalillo@hotelhostalillo.com
www.hotelhostalillo.com



KG-001514



HOTEL TAMARIU

C/ Passeig del mar, 2 - 17212 Tamaríu (Girona) Espanya
T. +34 972 620 031 - hotel@tamariu.com - www.tamariu.com

KG-000286



Platja de Tamariu

GPS: x 517.322, y 4.640.883



Length: 160 m.

Width: 40 m.

Orientation: SE

Type of sand: coarse

Parking: c. de la Riera

Accessibility: on foot

Services: showers, accomodation and restoration, scuba diving centre, shops, Red Cross, amphibious chair, beachlibrary, nautical trips, boat rentals and kayacs

Longueur: 160 m.

Largeur: 40 m.

Orientation: SE

Types de sable: gros

Stationnement: c. de la Riera

Accessibilitat: à pied

Services: douches, hôtels et restaurants, centre de plongée, commerces, Croix rouge, chaise amphibie, biblioplage, excursions nautiques, location d'embarcations et kayacs



PASTISSERIA
Serra
Des de 1903

CELLER ESPECIALITZAT • MÉS DE 1.000 VINS
PRODUCTES GOURMET

info@serraceller.com • Tels. 972 300 640 • 972 300 629
A LA PLAÇA NOVA, AL CENTRE DE PALAFRUGELL
GIRONA • COSTA BRAVA



Tamariu PacoBoats
ALQUILER DE EMBARCACIONES
RENT A BOAT



c. Foraló, local 23 · T. 627 91 91 65 / 607 29 25 78 · pacoboats@hotmail.com
www.gironautic.com/pacoboats

Aigua Dolça (Tamariu)

GPS: x 517.468, y 4.640.891

Length: 25 m.
Width: 8,5 m.
Orientation: S
Type of sand: pebbles
Parking: c. de la Riera (Tamariu)
Accessibility: on foot
Services: shower

Longueur: 25 m.
Largeur: 8,5 m.
Orientation: S
Types de sable: galets
Stationnement: c. de la Riera (Tamariu)
Accessibilité: à pied
Services: douches



**CAMPING
TAMARIU**
COSTA BRAVA



C/ COSTA RICA, 2
17212 TAMARIU - PALA FRUGELL (GI)
T. 972 62 04 22
INFO@CAMPINGTAMARIU.COM
WWW.CAMPINGTAMARIU.COM



KG-000041

Platja Gran d'Aigua Xelida

GPS: x 517.965, y 4.641.299

Length: 25 m.
Width: 11,5 m.
Orientation: E
Type of sand: fine
Parking: c. de l'avi Xaixu
Accessibility: on foot, down some steps
Services: no

Longueur: 25 m.
Largeur: 11,5 m.
Orientation: E
Types de sable: fin
Stationnement: c. de l'avi Xaixu
Accessibilité: à pied, par quelques marches d'escalier
Services: no



■ CORREDOR MATÓ ■
REAL ESTATE & PROPERTY MANAGEMENT
IMMOBILIÀRIA & ADMINISTRACIÓ DE FINQUES

C/ Riera 6
17212 Tamariu
Costa Brava
Girona - Spain
Tel. 972 62 00 16
Fax. 972 62 00 12
REAL ESTATE

C/ Pescadors 4
17212 Tamariu
Costa Brava
Girona - Spain
Tel. 972 62 07 04
Fax. 972 62 00 12
PROPERTY MANAGEMENT

C/ Francesc de Blanes 42
17211 Llafranc
Costa Brava
Girona - Spain
Tel. 972 61 15 26
Fax. 972 62 00 12
REAL ESTATE

www.corredormato.com

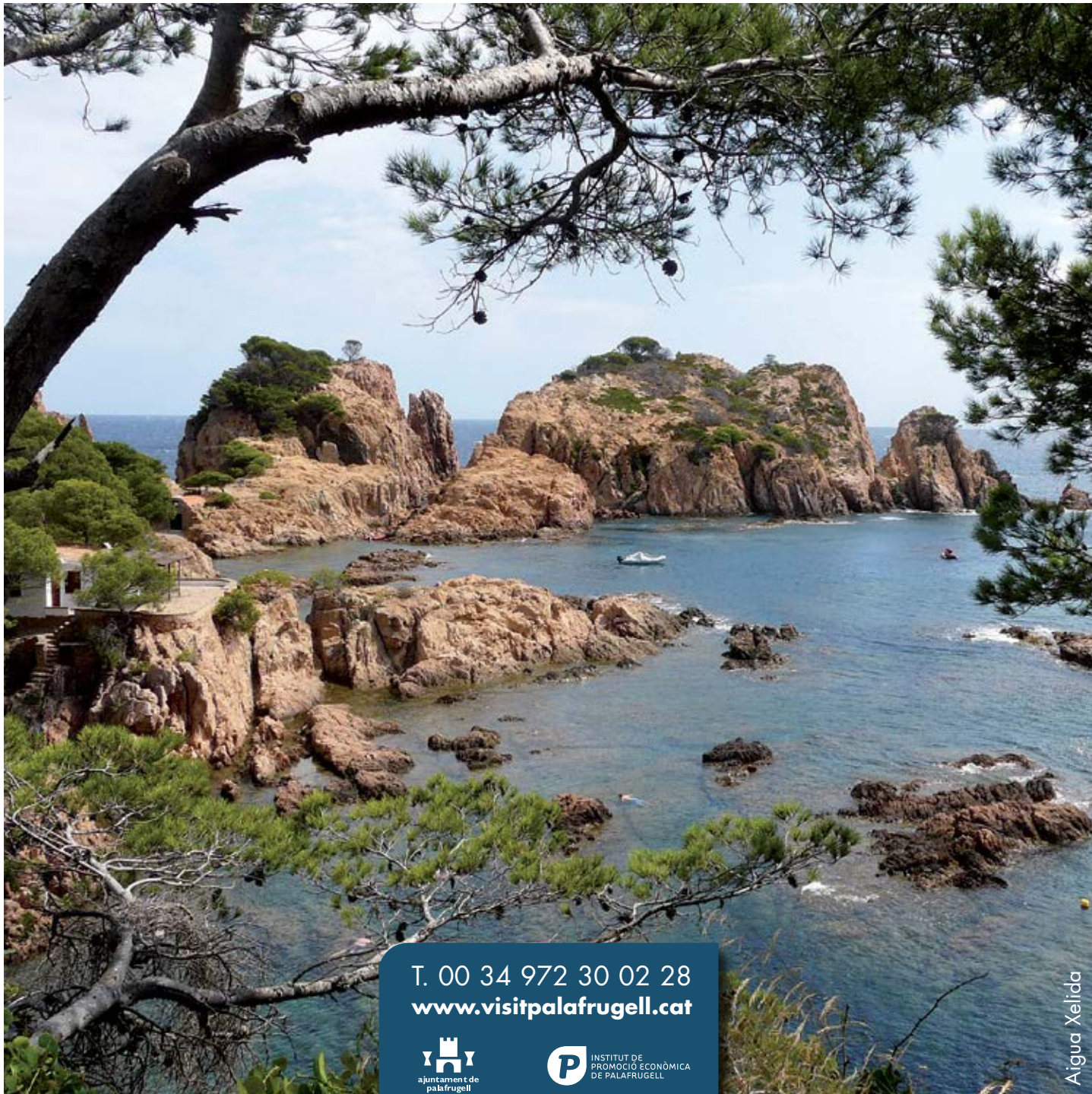
Cala Marquesa

GPS: x 518.014, y 4.641.584

Length: 17 m.
Width: 7 m.
Orientation: E
Type of sand: pebbles
Parking: no
Accessibility: only by sea
Services: no

Longueur: 17 m.
Largeur: 7 m.
Orientation: E
Types de sable: galets
Stationnement: no
Accessibilité: uniquement par la mer
Services: no





T. 00 34 972 30 02 28
www.visitpalafrugell.cat



ajuntament de
palafrugell



INSTITUT DE
PROMOCIÓ ECONÒMICA
DE PALAFRUGELL